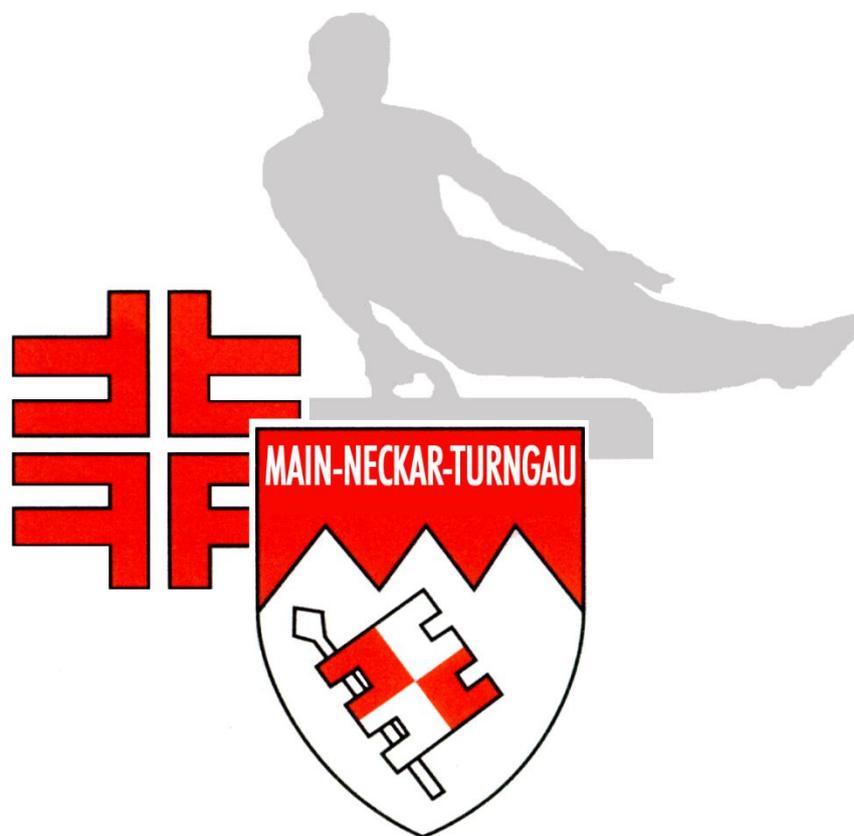


# Arbeitsheft 2026



Informationen zur Arbeit des  
Main-Neckar-Turngau

Stand: 27.01.2026  
aktuellste Version immer abrufbar unter

[www.main-neckar-turngau.de](http://www.main-neckar-turngau.de)

Treppen  
aus Holz  
und Stahl



Individuelle  
Treppenlifte



Artis  
Treppen & mehr

Mudauer Str. 15 • 69427 Mudau-Steinbach  
Tel. 06284 929620 • Mobil 0151 50546832

Besuchen Sie unsere Internetseite  
[www.Artis-Treppen.de](http://www.Artis-Treppen.de)

## Liebe Turnerinnen und Turner,

nach einem Jahr voller engagierter Arbeit und gemeinsamer Bewegung blicke ich mit großer Dankbarkeit auf Ihre Unterstützung zurück. Es ist mir eine Freude und Ehre, dass Sie mich erneut zur Vorsitzenden des Main-Neckar-Turngau gewählt haben – dafür möchte ich Ihnen allen herzlich danken.

Mein aufrichtiger Dank gilt zunächst den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Turngau: Durch Ihren Einsatz haben wir viele Veranstaltungen durchgeführt und wichtige Impulse für die Entwicklung unseres Turnsports in der Region gesetzt. Ebenso gilt mein Dank den Übungsleiterinnen und Übungsleitern, den Verantwortlichen in den Vereinen und allen Ehrenamtlichen: Mit Ihrem Engagement vor Ort halten Sie den Turnsport lebendig und tragen mit Herzblut dazu bei, unsere gemeinsamen Ziele umzusetzen.

Auch wenn wir Erfreuliches zu berichten haben – etwa über neue Mitglieder und wachsende Begeisterung – wissen wir zugleich um die Herausforderungen, die vor uns liegen. Ohne die Mitarbeit und Mitwirkung aller Vereine können wir unsere Chancen nicht optimal nutzen und Anliegen vor Ort nicht umfassend gemeinsam gestalten.

Ich lade Sie daher herzlich ein: Kommen Sie zur **Arbeitstagung am 13. März 2026 in Hardheim** und bringen Sie Ihre Ideen, Ihr Engagement und Ihre Perspektive ein. Nutzen wir diese Gelegenheit, um gemeinsam die Zukunft unseres Turngau aktiv zu gestalten und neue Wege zu gehen.

Mit dem vorliegenden Arbeitsheft schauen wir zuversichtlich nach vorne. Es zeigt das umfangreiche Angebot unseres Turngau – von Lehrgängen über Wettkämpfe bis hin zu Gemeinschaftsprojekten für alle Altersgruppen. Bringen Sie sich ein, beteiligen Sie sich, setzen Sie Impulse – jede Unterstützung zählt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre des Arbeitshefts 2026 und freue mich darauf, Sie bei der Arbeitstagung sowie bei unseren Veranstaltungen persönlich zu begegnen. Lassen Sie uns gemeinsam ein erfolgreiches, bewegendes Jahr für den Main-Neckar-Turngau gestalten – voller Chancen, Zusammenhalt und inspirierender Momente!

Mit sportlichen Grüßen

Christine Söhner

Vorsitzende  
Main-Neckar-Turngau



## Inhalt

Terminübersicht.....	5
Einladung zur Arbeitstagung des Main-Neckar-Turngaus .....	6
BTB Regional und RegioTÜF .....	7
Jahresrückblick 2025 und Ausblick 2026.....	7
RegioTÜFs in unserem Turngau .....	8
Lehrgänge .....	9
Kampfrichterausbildung D-Lizenz (Pflichtübungen) Gerätturnen weiblich.....	9
Kampfrichterlehrgang D-Lizenz Verlängerung Gerätturnen weiblich .....	10
Ausbildung zum Übungsleiter / Trainer .....	11
Lehrgang „Aerobic & More“ .....	12
Lehrgang „Fit und Gesund“ – BTB-Fortbildung .....	13
Abenteuer Turnhalle.....	14
Lehrgang „Rhythmische Sportgymnastik – P-Stufen und Handgerätetechniken“ .....	15
Lehrgang „Outdoor Fitness – von der Halle in die Natur“ .....	16
Lehrgang „DanceFitness im besten Alter“ .....	17
Lehrgang „Gerätturnen Basic“ .....	18
Lehrgang „Bewegungsmix – Männer in Aktion“ .....	19
Kampfrichterausbildung D-Lizenz+ (Kürübungen) Gerätturnen weiblich .....	20
Kampfrichterausbildung D-Lizenz Gerätturnen männlich .....	21
TURNCAMP der MNTJ .....	22
Camp Breisach .....	23
Wettkämpfe.....	24
Gauentscheid - Gerätturnen männlich und weiblich .....	24
Kinderturnfest .....	27
Turngau Cup - Gerätturnen weiblich .....	33
Gauliga - Gerätturnen männlich .....	35
Gaumeisterschaften - Rhythmische Sportgymnastik .....	37
Gaeinzelmeisterschaften - Gerätturnen weiblich .....	38
Gaeinzelmeisterschaften - Gerätturnen männlich .....	40
Anschriften Turngaumitarbeiter .....	42
Sportorganisationen .....	45
Mitgliederentwicklung .....	45

# Terminübersicht

## Januar

10.01.2026	Kampfrichter Ausbildung D-Lizenz (Pflichtübungen) GT w	Hettingen
11.01.2026	Kampfrichterlehrgang D-Lizenz Verlängerung GT w	Hettingen
17.01.2026	Gauliga Rückkampf Gerätturnen männlich	Hettingen

## Februar

28.02./01.03.2026	Fachmodul 1 Gerätturnen	Walldürn
-------------------	-------------------------	----------

## März

07.03.2026	Gauentscheid Gerätturnen weiblich	Königshofen
08.03.2026	Gauentscheid Gerätturnen männlich	Königheim
13.03.2026	Arbeitstagung	Hardheim
14.03.2026	Bezirksentscheid Gerätturnen männlich	Hettingen
21.03.2026	Bezirksentscheid Gerätturnen weiblich	Tauberbischofsheim
21.03.2026	Lehrgang „Aerobic&More“	Walldürn

## April

18./19.04.2026	Lehrgang „Fit und Gesund“ – BTB-Fortbildung	Königshofen
19.04.2026	Abenteuer Turnhalle	Hardheim
25.04.2026	Lehrgang „Rhythmische Sportgymnastik“	Mosbach
26.04.2026	Lehrgang „Outdoor Fitness – von der Halle in die Natur“	Tauberbischofsheim

## Mai

13.-17.05.2026	Landesturnfest Konstanz	Konstanz
23.05.2026	Lehrgang „DanceFitness im besten Alter“	Lauda

## Juni

13.06.2026	Lehrgang „Gerätturnen – Basic“	Tauberbischofsheim
27.06.2026	Kinderturnfest	Lauda

## Juli

11.07.2026	RegioTÜF „4xF Games“	Hettingen
------------	----------------------	-----------

## August

21.-23.08.2026	Turncamp der MNTJ	Grünsfeld
03.-13.08.2026	Camp Breisach	Breisach

## September

20.09.2026	Kampfrichter Ausbildung D-Lizenz+ (Kürübungen) GT w	Hettingen
26.09.2026	RegioTÜF „Grundlagen Minitrampolin“	Walldürn

## Oktober

03.10.2026	Kampfrichter Ausbildung D-Lizenz Gerätturnen männlich	Hettingen
24.10.2026	Turngau Cup Gerätturnen weiblich Vorkampf	Tauberbischofsheim

## November

07.11.2026	Turngau Cup Gerätturnen weiblich Rückkampf	Tauberbischofsheim
07.11.2026	Lehrgang Bewegungsmix – Männer in Aktion	Hettingen
14.11.2026	Gauliga Vorkampf Gerätturnen männlich	Königshofen
21.11.2026	Gaumeisterschaften Rhythmische Sportgymnastik	Lauda
21.11.2026	Gaueinzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich	Mosbach
28.11.2026	Gaueinzelmeisterschaften Gerätturnen männlich	Hettingen

## 2027

23.01.2027	Gauliga Rückkampf Gerätturnen männlich	Hettingen
------------	--	-----------

# Einladung zur Arbeitstagung des Main-Neckar-Turngaus

Termin: Freitag, den 13. März 2026

Beginn: 18.30 Uhr

Ort: **Hardheim, Pfarrheim Hardheim, Wertheimer Str. 5**



## **Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Grußworte
3. Aktuelles und Neues aus BTB und BTB - Regional
4. Vortrag „Der junge Sportverein – Jetzt! Wer übernimmt Verantwortung, wenn wir es nicht mehr tun?“
5. Schlusswort

Ich danke schon jetzt allen Vereinen für ihre Teilnahme und ihr Engagement – denn nur gemeinsam können wir die Verantwortung für die Zukunft unserer Vereine aktiv gestalten.

Mit sportlichen Grüßen

Christine Söhner

Vorsitzende

Main-Neckar-Turngau

## **Mitteilung an die Vereine**

Bitte melden Sie uns die aktuellen Ansprechpartner\*innen Ihres Vereins für den Bereich Turnen an [info@main-neckar-turngau.de](mailto:info@main-neckar-turngau.de)

Folgende Angaben werden benötigt: Name, Anschrift, E-Mail-Adresse

An diese Kontaktadresse erfolgt künftig auch der Versand des Arbeitsheftes.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

# BTB Regional und RegioTÜF

## Jahresrückblick 2025 und Ausblick 2026

Auch im Jahr 2025 war BTB-Regional wieder engagiert für die Turngauvereine im Einsatz – vor Ort und digital. Bei zahlreichen Veranstaltungen, von Minithemenberatungen bis hin zu interessanten Themen-Vorträgen bei den Gauturntagen, standen der Austausch und die Unterstützung der Vereinsarbeit im Mittelpunkt. Die Begegnungen vor Ort zeigten erneut, wie wertvoll der persönliche Dialog und das gemeinsame Weiterentwickeln unserer Vereine sind.

Neben den Präsenzangeboten hat sich auch das digitale Format „BTB-Regional Webseminare“ weiter etabliert. In diesem Jahr wurden wieder vielfältige und praxisnahe Themen angeboten, die direkt an den Bedürfnissen der Vereine anknüpfen – darunter etwa die „Übungsleitergewinnung im Kinderturnen“, ein Thema, das auch 2026 wieder aufgegriffen wird. Alle Termine und Themen finden sich wie gewohnt auf der BTB-Regional Homepage <https://www.btb-regional.de/startseite> .

Ein besonderes Highlight in 2025 war die Einführung neuer Service-Produkte für Vereine. Der Leitfaden „Nachhaltigkeit“ bietet praxisnahe Tipps, wie Vereine ihre Arbeit ökologisch, sozial und ökonomisch verantwortungsvoll gestalten können. Und kann auch als Vorarbeit zur Auszeichnung des Badischen Turner-Bundes e.V. (Auszeichnung für nachhaltiges Engagement: Badischer Turner-Bund e.V.) herangezogen werden. Ergänzend dazu unterstützt die „Zielgruppenanalyse im Turnverein“ unsere Turngau-Vereine dabei, ihre Angebote noch besser auf die Bedürfnisse ihrer Mitglieder und potenziellen Neumitglieder auszurichten. Einblicke sind über die BTB-Regional Homepage unter dem Bereich „Service > Download-Bereich“ möglich.

### **Ausblick 2026**

Das kommende Jahr steht ganz im Zeichen des Turnfests – ein Höhepunkt, auf den wir uns alle freuen!



Daneben sind auch für 2026 wieder verschiedene Webseminare zu aktuellen und wichtigen Vereinsthemen geplant. Ebenso wird es regionale Kurz-Fortbildungen, unsere RegioTÜFs, vor Ort geben, insbesondere für Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger, mit spannenden Inhalten von „Minitrampolin“ bis hin zu den „4xF Games“.

Mit diesem vielfältigen Angebot möchten wir die Turngauvereine aller Regionen auch im kommenden Jahr bestmöglich unterstützen – praxisnah, zukunftsorientiert und immer nah dran an den Menschen, die den Vereinssport mit Leben füllen.

### **Rebekka Ulrich**

#### ***BTB-Regionalreferentin Region 1 – Rhein-Neckar***

*Turngau Mannheim | Turngau Heidelberg | Elsenz-Turngau Sinsheim | Main-Neckar-Turngau*

## RegioTÜFs in unserem Turngau



L-269102

### RegioTÜF Grundlagen Minitrampolin

26.09.2026 | 9.00 - 13.00 Uhr | Turnhalle Keimstraße, Keimstraße 20, 74731 Walldürn

Das Minitrampolin wird gern genutzt. Springen ist bei Kindern aller Altersgruppen sehr beliebt. Heranführung und Ideen für eine sichere Gestaltung werden gezeigt und ausprobiert.

#### Inhalte u.a.

- Aufwärmen vorbereitende Übungen
- Auf- und Abbau
- Methodik-Training: von einfachen Sprüngen bis Heranführung an den Salto

**Referentin:** Patricia Steinbach

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 EUR  
Nicht-Mitglieder 30 EUR

L-269103

### RegioTÜF 4XF Games

11.07.2026 | 9.00 - 13.00 Uhr | Turnhalle, Alte Buchener Straße 25, 74722 Buchen-Hettingen

Du suchst nach neuen Ideen für ein modernes, forderndes und motivierendes Training? Dann sind die 4XF Games genau das Richtige! Hier erfährst du, wie du das abwechslungsreiche Fitnessformat in deinen Verein bringst – für alle, die Spaß an Bewegung, Power und Teamgeist haben.

#### Inhalte u.a.

- Aufwärmen vorbereitende Übungen
- Ideen zur Umsetzung

**Referentin:** Maike Spalthoff

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 EUR  
Nicht-Mitglieder 30 EUR

## Lehrgänge

### Kampfrichterausbildung D-Lizenz (Pflichtübungen) Gerätturnen weiblich



#### **Beschreibung:**

Kampfrichterausbildung für die P-Stufen (P5-P9), bestehend aus Grund- und Aufbaulehrgang (ganzer Tag) und Prüfungslehrgang (halber Tag).

Im Aufbaulehrgang werden die Grundkenntnisse eines Kampfrichters, so wie die Bestimmungen und Vorschriften des Kampfrichtens gelehrt. Grundlage ist das Aufgabenbuch weiblich.

Im Prüfungslehrgang gibt es dann dazu eine kleine theoretische und praktische Prüfung.

<b>Termine:</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
Grund- und Aufbaulehrgang	Sa 10.01.26	9.00 – 17.00 Uhr	Hettingen
Prüfungslehrgang	So 25.01.26	9.00 – 12.00 Uhr	Hettingen

#### **Voraussetzungen:**

Es sollten Vorkenntnissen des Gerätturnens vorhanden sein.

Der Aufbaulehrgang kann auch ohne anschließenden Prüfungslehrgang besucht werden, allerdings wird dann auch keine D-Lizenz ausgestellt.

#### **Mitzubringen sind:**

- Schreibsachen
- Aufgabenbuch weiblich 2015
- Wertungsköpfe P5-P9 ([www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de))
- Bewegungshinweise P-Stufen ([www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de))

**Kosten:** 5 EUR (Kampfrichterbuch)

Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

#### **Meldungen:**

Name des Teilnehmenden und dessen Verein an: [schmelcher.turnen@web.de](mailto:schmelcher.turnen@web.de)

Meldeschluss ist der 04.01.2026

# Kampfrichterlehrgang D-Lizenz Verlängerung Gerätturnen weiblich



## **Beschreibung:**

Auffrischung der Wertungsvorschriften für die P-Stufen. Bekanntgabe von Neuerungen. Genauere Betrachtung bestimmter Elemente. Austausch über Situationen beim Werten an Wettkämpfen.

<b>Termine:</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
Lizenzverlängerung	So 11.01.26	10.00 – 13.00 Uhr	Hettingen

## **Voraussetzungen:**

- Bereits erworbene D-Lizenz
- Nachweis über Einsätze als Kampfrichter bei Wettkämpfen

## **Mitzubringen sind:**

- Schreibsachen
- Aufgabenbuch weiblich 2015
- Wertungsköpfe P5-P9 ([www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de))
- Bewegungshinweise P-Stufen ([www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de))

Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

## **Meldungen:**

Name des Teilnehmenden und dessen Verein an: [schmelcher.turnen@web.de](mailto:schmelcher.turnen@web.de)

Meldeschluss ist der 04.01.2026

# Ausbildung zum Übungsleiter / Trainer



Der Badische Turner-Bund hat seit 2025 die Ausbildungsstruktur umgestellt. Die dezentralen Bausteine heißen nun Fachmodul. Die Turngaue bieten entweder das Fachmodul 1 im Bereich Gerätturnen oder im Bereich Kinderturnen, Eltern-Kind- / Kleinkindturnen an.

Der Main-Neckar Turngau bietet das **Fachmodul 1 Gerätturnen** an.

## Fachmodul 1

Das Fachmodul 1 mit dem Profil Gerätturnen wird dezentral in den Turngaue angeboten. Das Fachmodul 1 muss abgeschlossen sein, bevor die Fachmodule 2 und 3 besucht werden können.

Das Fachmodul 1 Gerätturnen im Main-Neckar Turngau findet statt:

L-260110            28.02.-01.03.2026 | jeweils von 9.00 – 16.00 Uhr  
Turnhalle Keimstraße, Keimstraße 20, 74731 Walldürn

## Themeninhalte u.a.:

- ▣ Praxisbezug zum Basislehrgang (online)
- ▣ Koordinative Fähigkeiten
- ▣ Spielerisches Erwärmen
- ▣ Sprung: Landung, Anlaufschulung, Absprung, Abdruck bei Sprunghocke und -grätsche
- ▣ Boden: Handstand, Rolle vorwärts, Sprungrolle, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts in den Handstand, Felgrolle / Anwendung Helfergriffe
- ▣ Reck: Griffarten & Grundpositionen (u.a. Stand, Stütz, Langhang, Felghang), Anwendung Helfergriffe / Hüftaufschwung, (hoher) Rückschwung im Stütz

## Voraussetzungen:

- ▣ Basislehrgang, dieser muss begonnen, jedoch noch nicht abgeschlossen sein
- ▣ Mindestalter 15 Jahre

<b>Teilnehmergebühr:</b>	90 EUR
<b>Anmeldung:</b>	Gymnet unter <a href="http://www.dtb-gymnet.de">www.dtb-gymnet.de</a>
<b>Bildungszeitgesetz:</b>	Ja
<b>Umfang:</b>	16 Lerneinheiten
<b>Referent:</b>	Referententeam des MNTG

**Ansprechpartner im MNTG:** Miriam Schreck – [schreck.miriam@gmail.com](mailto:schreck.miriam@gmail.com)

Mehr Informationen zur neuen Ausbildungsstruktur von 2025 findet ihr unter:

<https://www.badischer-turner-bund.de/bildung/uel-trainerlizenzen/ausfortbildungsstruktur>

# Lehrgang „Aerobic & More“



Fachbereich des MNTG:	Aerobic
Ort:	Turnhalle Keimstraße, Keimstraße 20, 74731 Walldürn
Lehrgangsdatum:	21.03.2026 / 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss:	28.02.2026
Referentin:	Franziska Holzschuh

## Themeninhalte:

Dieser Lehrgang bietet Aerobic-Trainern und Übungsleitern, mit und ohne Lizenz, eine Vielfalt von neuen Ideen und Anregungen für einen einfachen und abwechslungsreichen Unterricht.

Unterschiedliche Stundenbilder werden gemeinsam erarbeitet und praxisnah erläutert. Hierbei kommen auch verschiedene Geräte zum Einsatz.

- Easy Step-Aerobic
- Intervall-Training
- Workout mit dem Redondo-Ball
- Easy Aerobic
- Yogilates = die gelungene Kombination von Yoga und Pilates.

Mit Stretching und Entspannung wollen wir dann den Tag abschließen. Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Verantwortlich: Susanne Macht  
[messerwerkstattmacht@t-online.de](mailto:messerwerkstattmacht@t-online.de)  
WhatsApp 0151 207 94 634

Kosten: 40,00 EUR für Mitgliedsvereine des MTNG  
65,00 EUR für Nichtmitgliedsvereine  
Bezahlung vor Ort

Verpflegung wird keine angeboten

## Lehrgang „Fit und Gesund“ – BTB-Fortbildung



Fachbereich des MNTG:	Gesundheitssport - Gymwelt
Ort:	TV-Turnhalle, Hauptstraße 7, 97922 Lauda-Königshofen (Sportler-Eingang Hallenrückseite)
Lehrgangsdatum:	18. und 19. April 2026 / je ca. 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Referenten:	BTB-Team
Themeninhalte:	voraussichtlich Yoga in all seinen Facetten Pilates – Kraft, Stretching, Koordination und Atemtechnik
Verantwortlich:	Waltraud Grünewald Tel.-Nr. 09343 / 3480 Email: <a href="mailto:TVkoenigshofen@gmail.com">TVkoenigshofen@gmail.com</a>
Kosten:	95,00 EUR
Anmeldung:	Badischer Turner-Bund, Tel.-Nr. 0721 / 1815-28 online unter <a href="http://www.dtb-gymnet.de">www.dtb-gymnet.de</a> oder <a href="http://www.dtb-eventsuche.de">www.dtb-eventsuche.de</a>

Die Fit und Gesund-Fortbildung umfasst in der Regel 16 Lerneinheiten (LE).

Sie wird zur Lizenzverlängerung angerechnet: ÜL C Turnen allgemein/ TCB Fitness/Gesundheit/ TCB Fitness-Aerobic / ÜL B Sport in der Prävention

Verpflegung wird keine angeboten – bitte selbst mitbringen

# Abenteuer Turnhalle

Treffpunkt für Engagierte im Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen



Lehrgangsdatum      Sonntag, 19. April 2026  
Ort:                      Walter-Hohmann-Sporthalle  
                                  Bürgermeister-Henn-Straße 19, 74736 Hardheim

Zeitplan:	08.45 Uhr	Begrüßung
	09.00 – 12.15 Uhr	AK 1 und AK 2
	12.15 – 13.00 Uhr	Mittagspause
	13.00 – 16.15 Uhr	AK 3 und AK 4
	Anschließend	Ausgabe der Veranstaltungsunterlagen

Die Badische Turnerjugend bietet für Übungsleiter\*innen, Erzieher\*innen und Lehrer\*innen im Rahmen dieser Fortbildung zahlreiche Anregungen für eine gesunde und attraktive Übungsstunde. Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten, das Sammeln von Bewegungserfahrungen in und mit einer Gruppe sowie ein respektvolles Miteinander bilden zentrale Voraussetzungen für eine gesunde körperliche, emotionale, geistige und soziale Entwicklung unserer Kinder.

1. Es wird insgesamt **4 AKs** zu unterschiedlichen Altersgruppen geben. Die Arbeitskreise 1 und 2 finden am Vormittag statt und sind für Ein- bis Dreijährige gedacht. Für die Vier- bis Sechsjährigen finden die Arbeitskreise 3 und 4 am Nachmittag statt.
2. Die Teilnehmer können entscheiden, ob sie nur vormittags/nachmittags oder den ganzen Tag teilnehmen möchten.
3. Die **Anmeldung** erfolgt über das DTB Gymwelt-Portal
4. Lizenzverlängerung:  
Die Fortbildung wird zur Lizenzverlängerung mit 8 LE anerkannt, wenn alle 4 AKs wahrgenommen wurden. Für die Teilnahme an einem halben Tag werden 4 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Dies gilt für die 1. Lizenzstufe.
5. Die Arbeitskreise für 2026 sind folgende:  
**AK 1: Erlebniswelt Turnhalle – Neue Ideen für Bewegungslandschaften**  
**AK 2: Mit Spiel und Spaß in Bewegung – Ideen für die Erwärmung**  
**AK 3: Entspannung mit Ansätzen zum Kinderyoga**  
**AK 4: Mutig sein im Sport – Eigenverantwortung und Selbststärke durch Spiel und Bewegung fördern**

Kosten:              Teilnahme ganzer Tag: 60,00 EUR  
                                  Teilnahme halber Tag: 40,00 EUR

Allgemeine Auskünfte und Informationen erhalten Sie bei der Main-Neckar-Turnerjugend

Lena Farrenkopf

E-Mail: [lana.farrenkopf@t-online.de](mailto:lana.farrenkopf@t-online.de)

# Lehrgang „Rhythmische Sportgymnastik – P-Stufen und Handgerätetechniken“



Fachbereich des MNTG:	Rhythmische Sportgymnastik
Ort:	Mosbach
Lehrgangsdatum:	25.04.2026, 9.30 -- 13.00 Uhr
Anmeldeschluss:	04.04.2026

## Themeninhalte:

Dieser praxisorientierte Lehrgang bietet fundierte Inhalte rund um die aktuellen Pflichtübungen sowie den sicheren und methodischen Umgang mit den klassischen Handgeräten Ball, Band, Seil, Keulen und Reifen. Im Mittelpunkt stehen die korrekte technische Ausführung, methodische Übungsreihen, sowie die zielgerichtete Vermittlung im Kinder- und Jugendtraining.

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiterinnen und Gymnastinnen, die die Übungen der P-Stufen erlernen oder vertiefen möchten. Sowohl Neueinsteigerinnen als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Ziel des Lehrgangs ist es, Sicherheit in der Vermittlung der Pflichtübungen und Handgerätetechniken zu geben und neue Impulse für den Trainingsalltag bereitzustellen.

Die Handgeräte sind zum Lehrgang mitzubringen.

Verantwortlich: Deborah Kohl und Anna Tsiapkinakis  
[anna.tsiapkinakis@web.de](mailto:anna.tsiapkinakis@web.de)

Kosten: 25,00 EUR für Mitgliedsvereine  
40,00 EUR für Nichtmitgliedsvereine des MNTG

Überweisung bei Anmeldung auf das Konto des MNTG:  
IBAN: DE17 6735 2565 0006 0094 27  
BIC SOLADES1TBB, Sparkasse Tauberfranken  
**Verwendungszweck: 25.04.26 – Teilnehmername**

Der Lehrgang wird mit 4 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

# Lehrgang

## „Outdoor Fitness – von der Halle in die Natur“

Fachbereich des MNTG:	GYMWELT
Ort:	Tauberbischofsheim
Lehrgangsdatum:	26.04.2026 / 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Anmeldeschluss:	11.04.2026
Referentin:	Christine Keiner

Lass dich inspirieren beim praxisorientierten Outdoor Fitness Workshop. In abwechslungsreichen Trainingseinheiten nimmst du neue Impulse durch die Kombination aus Natur, Spaß, Training und Austausch mit Gleichgesinnten mit nach Hause.

- Mobilisationsübungen mit Inspirationen aus dem Yoga
- Warm-Up
- Partner- und Kleingruppenübungen
- Funktionelles Zirkeltraining: Grundlagen, Prinzipien und Anwendung für verschiedene Zielgruppen
- Herz-Kreislauf Training mit (Nordic)Walking
- Stretch & Release mit Elementen aus dem Yoga
- Methodische Tipps zur Motivation und Gruppendynamik
- Austausch, Feedback und gemeinsames Ausprobieren

Mitbringen: Nordic Walkingstöcke (falls vorhanden)

Hinweis: Der Workshop findet draußen statt – bitte an wettergerechte Kleidung und Schuhe denken! Bei anhaltendem Regen findet der Workshop in der Halle statt.

Verantwortlich: Miriam Schreck  
[schreck.miriam@gmail.com](mailto:schreck.miriam@gmail.com)

Kosten: 40,00 EUR für Mitgliedsvereine des MNTG  
65,00 EUR für Nichtmitgliedsvereine des MNTG  
Überweisung bei Anmeldung auf das Konto des MNTG:  
IBAN: DE17 6735 2565 0006 0094 27  
Sparkasse Tauberfranken  
**Verwendungszweck 26.04.2026 + Teilnehmername**

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Verpflegung wird keine angeboten – bitte selbst mitbringen

# Lehrgang „DanceFitness im besten Alter“

Tanzen hält fit – ein Leben lang!



Fachbereich des MNTG: Ältere und Senioren – GYMWELT  
Ort: Lauda  
Lehrgangsdatum: 23.05.2026 / 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Anmeldeschluss: 04.05.2026  
Referentin: Verena Simon

## Themeninhalte:

Bewegung zu Musik ist eine der schönsten und effektivsten Möglichkeiten, Körper und Geist bis ins hohe Alter gesund und mobil zu halten. DanceFitness im besten Alter bietet ein schwungvolles, abwechslungsreiches und zugleich gelenkschonendes Fitness-Programm für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, die Freude an Musik und Bewegung haben.

DanceFitness im besten Alter beinhaltet: Tanzen mit und ohne Partner mit geselligen und motivierenden Tänze im Kreis, in der Gasse oder im Block für alle Fitness-Level. Außerdem LineDance für Ältere – einfache, mitreißende Tanzfolgen für Koordination, Gedächtnis und Gleichgewicht.

Dabei kommen immer wieder Bälle, Gymnastikstäbe und Tücher in Einsatz, welche für mehr Abwechslung und einer höheren Fitnessorientierung sorgen. Im Vordergrund steht das freudvolle tänzerische Bewegungen miteinander.

Verantwortlich: Beate Papp  
09343-3696  
[beatepapp@web.de](mailto:beatepapp@web.de)

Kosten: 40,00 EUR für Mitgliedsvereine des MNTG  
65,00 EUR für Nichtmitgliedsvereine des MNTG  
Überweisung bei Anmeldung auf das Konto des MNTG:  
IBAN: DE17 6735 2565 0006 0094 27  
Sparkasse Tauberfranken  
**Verwendungszweck 23.05.2026 + Teilnehmername**

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Verpflegung wird keine angeboten – bitte selbst mitbringen

# Lehrgang „Gerätturnen Basic“

Heranführung ans Gerätturnen



Fachbereich des MNTG:           Gerätturnen  
Ort:                                 Tauberbischofsheim  
Lehrgangsdatum:               13.06.2026  
Referenten:                     MNTG-Referententeam

In dieser Fortbildung lernen Übungsleiterinnen und Übungsleiter praxisnah, wie Kinder und Jugendliche spielerisch und sicher an die Geräte Boden, Reck und Sprung herangeführt werden können. Im Mittelpunkt stehen methodische Übungsreihen, kindgerechte Bewegungsaufgaben und die Vermittlung grundlegender turnerischer Fähigkeiten wie Körperspannung, Stützkraft und Koordination.

Neben der Technikschiulung werden Sicherheitsaspekte, Hilfestellungen und kreative Spiel- und Trainingsformen behandelt, um Freude an Bewegung und Fortschritte im Gerätturnen gleichermaßen zu fördern.

Zeitplan:

9.00 Uhr Begrüßung

9.15 – 10.45 Uhr Aufwärmen & methodische Übungsreihe Elemente der P-Stufen am Boden  
(Rolle vorwärts, Handstand, Rad) (2LEs)

Pause

11.00 – 12.30 Uhr Aufwärmen & methodische Übungsreihe Elemente der P-Stufen am Reck  
(Aufschwung, Unterschwingung; Umschwung) (2LEs)

12.30 – 13.00 Uhr Mittagspause

13.30 – 15.00 Uhr Mobilität & Flexibilität: Herangehensweisen (2LEs)

15.15 – 16.45 Uhr Sprungfähigkeit & Sprung: methodische Reihen anhand der Elemente der P-Stufen an Bock und Kasten (2LEs)

16.45 Uhr Abschluss

Verantwortlich: Miriam Schreck – [schreck.miriam@gmail.com](mailto:schreck.miriam@gmail.com)

Kosten:                           40,00 EUR für Mitgliedsvereine des MNTG  
                                      65,00 EUR für Nichtmitgliedsvereine des MNTG  
                                      Überweisung bei Anmeldung auf das Konto des MNTG:  
                                      IBAN: DE17 6735 2565 0006 0094 27  
                                      Sparkasse Tauberfranken

**Verwendungszweck 13.06.2026 + Teilnehmername**

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Verpflegung wird keine angeboten – bitte selbst mitbringen

# Lehrgang „Bewegungsmix – Männer in Aktion“



Fachbereich der MNTG	Männerturnen - GYMWELT
Ort:	Turnhalle, Alte Buchener Straße 25, 74722 Buchen-Hettingen
Lehrgangsdatum:	07.11.2026 / 09.30 bis 16.30 Uhr
Anmeldeschluss:	24.10.2026
Referentin:	Christiane Hedrich

Die Fortbildung richtet sich gezielt an Übungsleiter\*innen mit und ohne Lizenz, auch an Helfer, Quereinsteiger und Sportlehrer\*innen in den Männerturn- und Freizeitsportabteilungen, die neue Anregungen für ihre Arbeit suchen, abwechslungsreich und spielerisch trainieren und somit die Übungsstunde wieder interessanter und auch anspruchsvoller gestalten wollen.

## Themeninhalte:

„Rückenschulung überhaupt“ und „Anatomie und Training“. Dahinter verbergen sich Trainingsübungen vor dem Hintergrund der Anatomie. Welche Muskeln und Gelenke werden bei welcher Übung trainiert. Ein Übungsangebot (nicht nur) für Männer.

Verantwortlich: Klaus Müller  
06281/3965  
[mueller-hettingen@freenet.de](mailto:mueller-hettingen@freenet.de)

Kosten: 40,00 EUR für Mitgliedsvereine des MNTG  
65,00 EUR für Nichtmitgliedsvereine  
Überweisung bei Anmeldung auf das Konto des MNTG:  
IBAN: DE17673525650006009427  
BIC: SOLADES1TBB  
Sparkasse Tauber- Franken  
**Verwendungszweck: 07.11.2026 + Teilnehmername**

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

# Kampfrichterausbildung D-Lizenz+ (Kürübungen)

## Gerätturnen weiblich



### Beschreibung:

Kampfrichterausbildung für die Kürübungen (LK4 und LK3), bestehend aus Kürzellehrgang (halber Tag), Grund- und Aufbaulehrgang (ganzer Tag) und Prüfungslehrgang (halber Tag). Im Kürzellehrgang wird die Symbolschrift der Turnelemente beigebracht, die zur Mitschrift der Übungen dient.

Beim Grund- und Aufbaulehrgang werden die Grundkenntnisse eines Kampfrichters, sowie die Bestimmungen und Vorschriften für die Kürübungen gelehrt. Grundlage ist das Aufgabenbuch weiblich, der Code de Pointage und die Nationale Elemente Liste.

Im Prüfungslehrgang gibt es dann dazu eine kleine theoretische und praktische Prüfung.

<b>Termine:</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
Kürzellehrgang	So 20.09.26	9.00 – 13.00 Uhr	Hettingen
Grund- und Aufbaulehrgang	So 27.09.26	9.00 – 17.00 Uhr	Hettingen
Prüfungslehrgang	So 04.10.26	9.00 – 13.00 Uhr	Hettingen

### Voraussetzungen:

- Es sollten Vorkenntnissen des Kampfrichters vorhanden sein, sinnvoll ist eine bereits erworbene D-Lizenz
- Jeder Lehrgang kann auch einzeln gebucht werden, allerdings wird dann keine Lizenz ausgestellt.

### Mitzubringen sind:

- Schreibsachen
- Aufgabenbuch weiblich 2015
- Code de Pointage ([www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de))
- Nationale Elemente Liste ([www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de))
- Kampfrichterbuch zum Prüfungslehrgang (falls bereits vorhanden - falls nicht vorhanden 5,00 EUR Kosten für ein Kampfrichterbuch)

Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

### Meldungen:

Name des Teilnehmenden und dessen Verein an: [schmelcher.turnen@web.de](mailto:schmelcher.turnen@web.de)

Meldeschluss ist der 13.09.2026

# Kampfrichterausbildung D-Lizenz

## Gerätturnen männlich



### **Beschreibung:**

Kampfrichterausbildung für die P-Stufen (P5-P9), bestehend aus Grund- und Aufbaulehrgang (ganzer Tag) und Prüfungslehrgang (halber Tag).

Im Aufbaulehrgang werden die Grundkenntnisse eines Kampfrichters, sowie die Bestimmungen und Vorschriften des Kampfrichtens gelehrt. Grundlage ist das Aufgabenbuch männlich.

Im Prüfungslehrgang gibt es dann dazu eine kleine theoretische und praktische Prüfung.

<b>Termine:</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
Grund- und Aufbaulehrgang	Sa 03.10.26	10.00 – 16.00 Uhr	Hettingen
Prüfungslehrgang	So 11.10.26	9.00 – 13.00 Uhr	Hettingen

### **Voraussetzungen:**

- Es sollten Vorkenntnissen des Gerätturnens vorhanden sein
- Der Aufbaulehrgang kann auch ohne anschließendem Prüfungslehrgang besucht werden, allerdings wird dann auch keine D-Lizenz ausgestellt

### **Mitzubringen sind:**

- Schreibsachen
- Aufgabenbuch männlich 2015
- Wertungsköpfe P5-P9 ([www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de))
- Bewegungshinweise P-Stufen ([www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de))

**Kosten:** 5,00 EUR für das Kampfrichterbuch

Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

### **Meldungen:**

Unter Angabe von Namen und Verein des Teilnehmenden an Rico Leitz - [leitz.turnen@gmx.de](mailto:leitz.turnen@gmx.de)

Meldeschluss ist der 19.09.2026

# Veranstaltungen



## TURNCAMP der MNTJ

**WAS** Sport, Spiel und Spaß  
Drei Tage lang wird die Turnerjugend sich für  
  
40 begeisterte Turnerinnen und Turner viele Workshops, Spiele und weitere Highlights rund um das Thema Turnen einfallen lassen.

Einige Programmpunkte sind:

- Tanzen
- Gerätturnen
- AirTrack
- Backen
- Akrobatik
- Basteln
- Kinderdisco
- Wasserspiele

**WER** Alle Jungs und Mädels des MNTGs im Alter von 9 - 13 Jahren

**WANN** In den Sommerferien, Freitag, 21.08.2026 (16.00Uhr) bis Sonntag, 23.08.2026 (mit Übernachtung)

**WO** Grünsfeld (Stadthalle)

**ANMELDUNG** Informieren und anmelden könnt ihr euch bei Luisa Sack und Jessica Zent per E-Mail: [Turncamp.MNTJ@gmail.com](mailto:Turncamp.MNTJ@gmail.com)

Die Anmeldung erfolgt per Mail mit Vor- und Nachname des Kindes. Bei Zusage gibt es den Zugang zum Online-Formular für weitere wichtige Daten des Kindes.

→ **begrenzt auf 40 Teilnehmer/innen**

Sobald die Teilnehmer\*innenzahl erreicht ist, führen wir eine Warteliste, auf die zurückgegriffen wird, falls ein bereits bestätigtes Kind ausfallen sollte. Nach der Anmeldung erhält man eine Bestätigungsmail und nach Anmeldeschluss werden weitere Informationen, die für das Turncamp wichtig sind, verschickt.

**KOSTEN** Kosten 70,00 EUR pro Person, all inclusive  
Bitte das Geld erst auf das MNTJ-Konto überweisen, wenn die Teilnahme per Mail bestätigt wurde.

Mit der Teilnahme am Turncamp erteilt man automatisch das Einverständnis, dass das teilnehmende Kind auf Gruppenfotos (z.B. in der Zeitung/im Internet) ohne Namensnennung zu sehen sein darf.

Anmeldezeitraum: 04. Mai 2026 bis 31. Mai 2026

Alle Anmeldungen, die zuvor eingehen, werden nicht berücksichtigt!

# Camp Breisach

## 56. Internationales Jugendzeltlager der Badischen Turnerjugend

03. - 13. August 2026

Einmal Breisach, IMMER Breisach!

Wie oft diese Aussage von den Teilnehmern des Internationalen Jugendzeltlagers getroffen wird, ist unzählbar. Seit über 50 Jahren ist die Europastadt Breisach am Rhein im Sommer der Schauplatz für das Jugendzeltlager der Badischen Turnerjugend. Jährlich zieht es bis zu 600 Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren auf die Möhlinwiese am Eckartsberg, um dort in den Zelten der BTJ ihre wohl besten Tage des Jahres zu verbringen.

Das vielseitige und bis ins letzte Detail durchdachte Programm bietet wirklich jedem ein unvergessliches und aufregendes Lager. Neben den Discos, den Turnieren, Workshops und Interessensgruppen wird ein großes Augenmerk auf die Bildung von Freundschaften und Teamgeist gelegt. Jeder Zweifel über die Teilnahme wird hier spätestens nach dem zweiten Tag aus dem Weg geräumt. Und anders als es vielleicht mancher erwartet, handelt es sich hier nicht um ein "Turnerlager", sondern um ein Zeltlager der besonderen Art – für jeden, der Spaß und Freude hat, sich von dem jungen und modernen Betreuersteam der BTJ überraschen zu lassen. Langeweile ist das Einzige, was es hier nicht gibt.

Euer einmaliges Ferienerlebnis ist hier garantiert! Also schaut schon einmal auf unserem Instagram-Account [camp\\_breisach](#) vorbei und seht, was euch darüber hinaus noch alles erwarten wird.

### Unser Angebot:

- Betreuung durch pädagogisch erfahrene Mitarbeiter der BTJ
- Unterkunft in BTJ-eigenen Mehrpersonenzelten
- Vollverpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- 11-tägiges, abwechslungsreiches Programm
- Kontakte mit ausländischen Jugendgruppen
- Sanitäre Anlagen beim Lagerplatz
- Eigene Lagerzeitung
- Hallen/Klassenzimmer stehen bei schlechtem Wetter zur Verfügung
- Sporthalle, Schwimmbad und Stadion in unmittelbarer Nähe



### Anmeldung:

Der frühe Vogel fängt den Wurm – Meldet euch bis zum 01. März 2026 an und sichert euch den Frühbucherrabatt in Höhe von 10 EUR!

**Anmeldeschluss:** 11. Juni 2026

**Kosten:** BTB-Mitglied 255 EUR  
Nichtmitglied 285 EUR

Also seid dabei und meldet euch jetzt ganz einfach mit nur wenigen Klicks online an unter [www.zeltlager-breisach.de](http://www.zeltlager-breisach.de) an.

### Kontakt:

Bei Fragen rund ums Camp Breisach, kann die Turngauverantwortliche des MNTG Nicole Geiger weiterhelfen.

Nicole Geiger: 0160-99309056 ([main.neckar.breisach@gmail.com](mailto:main.neckar.breisach@gmail.com))

# Wettkämpfe



Gauentscheid -

Gerätturnen männlich und weiblich

Turnerjugend Bestenkämpfe

## **WEIBLICH**

Termin:	Samstag, 7. März 2026		
Ort:	Königshofen, Tauberfrankenhalle		
09.00 Uhr	Einturnen W 12/13 und W 14/15 u. älter – Kampfrichterbesprechung		
09.45 Uhr	Wettkampf W 12/13 und W 14/15 u. älter		
11.30 Uhr	Siegerehrung Wettkampf W 12/13 und W 14/15 u. älter		
11.45 Uhr	Einturnen W 10/11 – Kampfrichterbesprechung		
12.15 Uhr	Wettkampf W 10/11		
14.15 Uhr	Siegerehrung W 10/11		
14.30 Uhr	Einturnen W 6/7 und W 8/9 – Kampfrichterbesprechung		
15.00 Uhr	Wettkampf W 6/7 und W 8/9		
16.30 Uhr	Siegerehrung W 6/7 und W 8/9		
Meldungen an	Valentina Derr	<b>und</b>	Vivien Schmelcher
	<a href="mailto:valentina@lotharderr.de">valentina@lotharderr.de</a>		<a href="mailto:schmelcher.turnen@web.de">schmelcher.turnen@web.de</a>
Meldeschluss:	14. Februar 2026		

## **MÄNNLICH**

Termin:	Sonntag, 08. März 2026		
Ort:	Königheim, Brehmbachtalhalle (Bahnhofstraße 10A, 97953 Königheim)		
09.00 Uhr	Einturnen aller Mannschaften – Kampfrichterbesprechung		
09.30 Uhr	Wettkampf		
anschließend	Siegerehrung		
Meldungen an:	Dirk Michel		
	<a href="mailto:mntg-turnen-maennlich@mein.gmx">mntg-turnen-maennlich@mein.gmx</a>		
Meldeschluss:	14. Februar 2026		

## **Meldungen:**

Mannschaftsweise auf einer Excel-Liste unter Angabe des Wettkampfes.

**Alle** Turner\*innen müssen namentlich und mit Jahrgang gemeldet werden. **Pro Mannschaft dürfen zwei für den gesamten Wettkampf festgelegte AK-Turner\*innen starten.**

**Ummeldungen** am Wettkampftag sind zu vermeiden, die Nachmeldung einer kompletten Mannschaft am Wettkampftag ist nicht möglich.

**Hinweis:** Gauklasse wird geturnt, wenn die Mannschaft 1x pro Woche und Bezirksklasse, wenn sie 2x pro Woche trainiert.

**Startpässe:** Bezirksklasse: gemäß Ausschreibung der BTJ  
Gauklasse: Kein Altersnachweis erforderlich

**Meldegebühren:** 12,00 EUR je Mannschaft  
4,00 EUR je Einzeltturner/in  
5,00 EUR bei Abmeldung je Mannschaft / 2,00 EUR je Turner/in  
5,00 EUR bei Um- und Nachmeldung je Mannschaft  
Strafgebühr bei nicht Einhalten des Meldeschlusses: 15,00 EUR

**Kampfrichter:** Jeder Verein muss pro Mannschaft und Durchgang einen Kampfrichter stellen. Für fehlende Kampfrichter ist eine Strafgebühr in Höhe von je 25,00 EUR zu entrichten.

## **AUSSCHREIBUNG GAUKLASSE**

(Die Wettkämpfe der Bezirksklasse werden von der BTJ ausgeschrieben)

**Die Alternativsprünge werden in der Gauklasse angeboten.**

## **WEIBLICH**

Mannschaften:

W 6/7	2019/20 und jünger Pflichtvierkampf P1-P2
W 8/9	2017/18 und jünger Pflichtvierkampf P2-P3
W 10 / 11	2015/16 und jünger Pflichtvierkampf P3-P4
W 12 / 13	2013/14 und jünger Pflichtvierkampf P4-P5
W 14 / 15	2011/12 und jünger Pflichtvierkampf P4-P6
W 14+	2012 und älter Pflichtvierkampf P5-P7

Eine Mannschaft besteht aus maximal 5 Turnerinnen, davon kommen 3 in die Wertung.

Einzeltturnerinnen:

W 12 +	2014 und älter	Pflichtvierkampf P3-P7
--------	----------------	------------------------

## MÄNNLICH

Mannschaften:

M 6/7	2019 und jünger	Pflichtvierkampf P1-P2*
M 8/9	2017 und jünger	Pflichtvierkampf P2-P3*
M 10 / 11	2015 und jünger	Pflichtvierkampf P3-P4*
M 12 / 13	2013 und jünger	Pflichtvierkampf P4-P5*
M 14 / 15	2011 und jünger	Pflichtvierkampf P5-P6*
M 14+	2012 und älter	Pflichtvierkampf P5-P7*

Eine Mannschaft besteht aus maximal 5 Turnern, davon kommen 3 in die Wertung.

Einzelturner:

M 12 +	2014 und älter	Pflichtvierkampf P3-P7*
--------	----------------	-------------------------

\*Der Pflichtvierkampf setzt sich aus den Geräten Boden, Barren, Sprung und Reck zusammen. Seitpferd und Ringe entfallen in der Gauklasse.

## GERÄTFESTLEGUNG

In der Bezirksklasse und in der Gauklasse gelten die in der Ausschreibung der BTJ angegebenen Gerätehöhen. (Sofern diese nicht angegeben sind, gelten die des Kinderturnfestes.)

### Hinweis:

**Reck:** Die Reckhöhe muss zwischen Schulter und Stirn sein. Ansonsten gibt es Abzug vom Kampfgericht.

**Bock:** Die Bockhöhe wird auf 1,00m oder 1,10m festgelegt.

**Balken:** P1 und P2 wird auf der breiten Bank geturnt.

# Kinderturnfest



<b>Termin:</b>	Samstag, 27. Juni 2026
<b>Ort:</b>	Lauda, Stadthalle
<b>Wettkampfbeginn</b>	9.00 Uhr – Riegeneinteilung vorab per E-Mail
<b>Meldegebühren</b>	4,00 EUR pro Teilnehmer 2,00 EUR Nach- und Ummeldegebühr 2,00 EUR Ausfallgebühr bei Nichtantreten Die Startgebühren werden direkt vom Vereinskonto abgebucht.

## Meldungen

Nur in digitaler Form mit der neuen Vorlage von der Homepage des MNTG.

Anzugeben sind: Name, Vorname, Jahrgang jedes Teilnehmers, Wettkampfnummer, sowie die gewählten leichtathletischen Disziplinen bei den gemischten Wettkämpfen.

- Bitte achtet auf die richtige Zuordnung von Vor- und Nachname
- Bitte gebt bei WK nur die Nummer ohne „WK“ davor an
- Bitte gebt bei allen Kindern den vollständigen Vereinsnamen an
- Bitte gebt in der Spalte Disziplin bei den **gemischten Wettkämpfen nur die leichtathletischen Disziplinen an**
- Bitte meldet zuerst alle Turner/-innen, die in einem Wettkampf sind, nacheinander und danach die nächsten mit dem nächsten Wettkampf

## KiTu-Tanzalarm

Im Voraus wird ein Lied an die Vereine bekannt gegeben, worauf sich jeder Verein einen Tanz mit einfachen Schritten überlegen muss. Als Flashmob wird dieser gemeinsam am Veranstaltungstag getanzt.

## Meldeschluss ist 4 Wochen vor der Veranstaltung.

Bei Nichteinhalten des Meldeschlusses wird eine Strafgebühr von 25,00 EUR erhoben.

## Meldungen in den Wettkampflisten an:

Valentina Derr                      **und**                      Vivien Schmelcher:  
[valentina@lotharderr.de](mailto:valentina@lotharderr.de)                      [schmelcher.turnen@web.de](mailto:schmelcher.turnen@web.de)

## Kampfrichter

Jeder Verein muss pro angefangene **10 Kinder im entsprechenden Wettkampf (Gerätturnen/ Gymnastik/Leichtathletik) einen Kampfrichter stellen**. Meldet ein Verein im Turnen und im Gemischten Wettkampf an, sind in diesen Wettkämpfen Kampfrichter zu melden, auch wenn im Gemischten Wettkampf z.B. nur 3 Kinder starten, ist ein Kampfrichter in der Leichtathletik zu melden.

Für fehlende Kampfrichter ist eine Strafgebühr von je 25,00 EUR zu entrichten. Über weitere Kampfrichter freuen wir uns natürlich sehr. Bitte gebt den genauen Einsatzbereich an!

Jeder Verein muss für die Hindernisstafel mindestens einen Helfer stellen, dieser wird nicht als Kampfrichter gezählt.

## **Ausschreibung Vormittagsprogramm**

### GYMNASTIK

Bei den Gymnastikwettkämpfen werden die P-Übungen geturnt (Aufgabenbuch Gymnastik DTB Ausgabe 2018). Handgeräte wahlweise Ball, Band, Seil, Reifen, Keule oder ohne Handgerät.

WK 41 (neu!)	W 4/5	2021 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P1/P2
WK 41	W 6/7	2019 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P1/P2
WK 42	W 8/9	2017 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P2/P3
WK 43	W 8/9	2017 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P3/P4 Unterstufe
WK 44	W 8/9	2017 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P4/P5 Oberstufe
WK 45	W 10/11	2015 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P4/P5 Unterstufe
WK 46	W 10/11	2015 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P5/P6 Oberstufe
WK 47	W 12/13	2013 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P5/P6 Unterstufe
WK 48	W 12/13	2013 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P6/P7 Oberstufe
WK 49	W 14/15	2011 u. j.	Gymnastik-Zweikampf P7/P8

### GERÄTTURNEN und GEMISCHTE WETTKÄMPFE

Geturnt werden die Pflichtübungen laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen männlich bzw. weiblich (Ausgabe 2015), an den folgenden Geräten: Boden, Sprung, Reck bzw. Barren und Balken.

Die P-Stufe kann an jedem Gerät separat gewählt werden.

#### Gerätefestlegung:

Sprung:

P2/P3:	Kasten seitgestellt, Gerätehöhe freigestellt
P4:	Bock, Gerätehöhe 1,00 m oder 1,10m
P5/P6:	Sprungtisch, Gerätehöhe 1,10 m Mattenberg <u>je nach ausrichtendem Verein</u> , Gerätehöhe 0,90 m
P7:	Sprungtisch, Gerätehöhe 1,20 m (weiblich)
P7:	Sprungtisch, Gerätehöhe 1,25 m (männlich)

Schwebebalken:

- P1/P2: Breite Bank  
P3/P4/P5: Gerätehöhe 1,00 m, Sprungbrett erlaubt  
P6: Gerätehöhe 1,10 m, Sprungbrett erlaubt  
P7: Gerätehöhe 1,20 m, Sprungbrett erlaubt

Reck:

Stufenbarren wird nicht angeboten.  
Die Reckhöhe muss zwischen Schulter & Stirn sein.

Beim **Gemischten Vierkampf** ist Folgendes zu beachten:

Jede/r Turner/in muss in folgenden Disziplinen antreten:

**Turnerische Disziplinen: Boden und Sprung** – jeweilige Schwierigkeitsstufen sind den Unterstufen-Wettkämpfe des jeweiligen Jahrgangs zu entnehmen

Es müssen zwei leichtathletische Disziplinen gewählt werden und **diese bei der Anmeldung mit angegeben werden**, zur Auswahl stehen: **Sprint, Weitsprung und Wurf**

## **MÄNNLICH**

### **M 14/15 (2012/2011 und jünger)**

- WK 01 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P4 – P6  
WK 02 Gerätevierkampf Oberstufe: wahlweise P5 – P7  
WK 03 Gemischter Vierkampf  
WK 04 Leichtathletik Dreikampf: 75m-Lauf, 200g-Wurfball, Weitsprung (Zone)

### **M 12/13 (2014/2013 und jünger)**

- WK 05 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P3 – P5  
WK 06 Gerätevierkampf Oberstufe: wahlweise P4 – P6  
WK 07 Gemischter Vierkampf  
WK 08 Leichtathletik Dreikampf: 75m-Lauf, 200g-Wurfball, Weitsprung (Zone)

### **M 10/11 (2016/2015 und jünger)**

- WK 09 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P2 – P4  
WK 10 Gerätevierkampf Oberstufe: wahlweise P3 – P5  
WK 11 Gemischter Vierkampf  
WK 12 Leichtathletik Dreikampf: 50m-Lauf, 80g-Schlagball, Weitsprung (Zone)

### **M 8/9 (2018/2017 und jünger)**

WK 13 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P1 – P3

WK 14 Gerätevierkampf Oberstufe: wahlweise P2 –P4

WK 15 Gemischter Vierkampf

WK 16 Leichtathletik Dreikampf: 50m-Lauf, 80g-Schlagball, Weitsprung (Zone)

### **M 6/7 (2020/2019 und jünger)**

WK 17 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P1 – P2 (Jahrgang 2019)

WK 18 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P1 – P2 (Jahrgang 2020 und jünger)

WK 19 Gemischter Vierkampf

WK 20 Leichtathletik Dreikampf: 50m-Lauf, 80g-Schlagball, Weitsprung (Zone)

## **WEIBLICH**

### **W 14/15 (2012/2011 und jünger)**

WK 21 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P4 – P6

WK 22 Gerätevierkampf Oberstufe: wahlweise P5 – P7

WK 23 Gemischter Vierkampf

WK 24 Leichtathletik Dreikampf: 75m-Lauf, 200g-Wurfball, Weitsprung (Zone)

### **W 12/13 (2014/2013 und jünger)**

WK 25 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P3 – P5

WK 26 Gerätevierkampf Oberstufe: wahlweise P4 – P6

WK 27 Gemischter Vierkampf

WK 28 Leichtathletik Dreikampf: 75m-Lauf, 200g-Wurfball, Weitsprung (Zone)

### **W 10/11 (2016/2015 und jünger)**

WK 29 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P2 – P4

WK 30 Gerätevierkampf Oberstufe: wahlweise P3 – P5

WK 31 Gemischter Vierkampf

WK 32 Leichtathletik Dreikampf: 50m-Lauf, 80g-Schlagball, Weitsprung (Zone)

### **W 8/9 (2018/2017 und jünger)**

WK 33 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P1 – P3

WK 34 Gerätevierkampf Oberstufe: wahlweise P2 –P4

WK 35 Gemischter Vierkampf

WK 36 Leichtathletik Dreikampf: 50m-Lauf, 80g-Schlagball, Weitsprung (Zone)

## **W 6/7 (2020/2019 und jünger)**

WK 37 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P1 – P2 (Jahrgang 2019)

WK 38 Gerätevierkampf Unterstufe: wahlweise P1 – P2 (Jahrgang 2020 und jünger)

WK 39 Gemischter Vierkampf

WK 40 Leichtathletik Dreikampf: 50m-Lauf, 80g-Schlagball, Weitsprung (Zone)

## **Ausschreibung Nachmittagsprogramm**

### SGW-LIGHT-WETTKAMPE

Eine Mannschaft besteht aus 6 – 14 Teilnehmer/innen, das Verhältnis von männlichen und weiblichen Teilnehmern ist beliebig.

### **Disziplinen (4 Disziplinen sind zu wählen)**

Bei der Wahl der Disziplinen ist darauf zu achten, dass aus jedem Bereich mindestens eine Disziplin gewählt werden muss. Diese sind bei der Meldung anzugeben.

<b>Bereich A</b>	<b>Bereich B</b>
Bodenturnen	Pendelstaffel (50 m)
Singen in der Gruppe	Ballweitwurf (1 kg Ball)
Tanzen in der Gruppe	<b>Bereich C</b>
Gymnastik mit Handgerät in der Gruppe	Überraschungsaufgabe

In jeder Disziplin aus den Bereichen A und B müssen mindestens 6 Teilnehmer/innen starten, bei der Pendelstaffel muss die Anzahl der TN gerade sein, beim Medizinball kommen die besten 6 Werfer in die Wertung. Bei der Überraschungsaufgabe müssen alle starten.

### Wettkampfklassen:

WK 50 Mannschaften M/W Jahrgang 2011 und jünger)

WK 51 Mannschaften M/W Jahrgang 2016 und jünger)

## HINDERNISSTAFFEL

Jede Mannschaft besteht aus 8 Teilnehmer/innen, das Verhältnis zwischen männlichen und weiblichen Startern ist beliebig. Es ist auch möglich doppelt zu rennen.

### Wettkampfklassen

WK 60 Mannschaften M/W 15 u. j. (2011 und jünger)

WK 61 Mannschaften M/W 12 u. j. (2014 und jünger)

WK 62 Mannschaften M/W 08 u. j. (2018 und jünger)

Bei diesem Wettkampf findet keine Auswertung statt!

WIR BILDEN AUCH AUS!



*Gärten mit Passion.*  
**Uihlein**  
GARTEN & LANDSCHAFTSBAU

Nicht nur kompetenter Partner für Ihren Garten  
– Besuchen Sie auch unser Floristikgeschäft!



Ihr Floristikteam für Hochzeiten  
und andere Feierlichkeiten.

Individuelle Beratung  
rund um blühende  
Dekorationen.



Besuchen Sie uns  
auf Facebook! 

Tel.: 09341 2087

[www.uihlein-garten.de](http://www.uihlein-garten.de)

# Turngau Cup - Gerätturnen weiblich

## Mannschaftswettkampf



**Termin** Vorkampf: 24. Oktober 2026  
Rückkampf: 7. November 2026

**Ort:** Tauberbischofsheim, Sporthalle Am Wört

**Zeitplan:** 8.45 Uhr Einturnen A und B-Liga WK-Beginn: 9.30 Uhr  
12.00 Uhr Einturnen C, D, E, F und G-Liga WK-Beginn: 12.30 Uhr  
Zeitplan kann sich nach Eingang der Meldungen noch ändern.

<b>G-Liga</b>	<b>Jahrgang 2019 bis 2021</b>	<b>P2-P4</b>
<b>F-Liga:</b>	<b>Jahrgang 2017 bis 2021</b>	<b>P3-P5</b>
<b>E-Liga:</b>	<b>Jahrgang 2015 bis 2021</b>	<b>P4-P6</b>
<b>D-Liga:</b>	<b>Jahrgang 2013 bis 2021</b>	<b>P5-P7</b>
<b>C-Liga:</b>	<b>Jahrgang 2009 bis 2021</b>	<b>P5-P9</b>
<b>B-Liga:</b>	<b>Jahrgangsoffen</b>	<b>LK 4</b>
<b>A-Liga:</b>	<b>Jahrgangsoffen</b>	<b>LK 3</b>

Es können bis zu 6 Turnerinnen gemeldet werden (davon 1 AK) und die drei besten 3 Turnerinnen kommen in die Wertung.

Wichtig: Die AK-Turnerin kann an jedem Gerät variieren, aber muss vor Start des jeweiligen Geräts schriftlich festgelegt werden.

Die Übungen sind dem Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015 zu entnehmen.  
Die LK-Übungen werden auf Bahnen und mit Musik geturnt.

### Gerätefestlegungen:

#### Sprung:

P3	Kasten seitgestellt, Höhe freigestellt
P 4	Bock, Höhe 1,00 m oder 1,10 m
P5	Alternativsprung Mattenberg, Höhe 0,90 m
P5/P6	Sprungtisch, Höhe 1,10 m
P7	Sprungtisch, Höhe 1,20 m
LK4/LK3	Sprungtisch, Höhe 1,10m, 1,20m und 1,25m

Nur bei den LK-Übungen sind zwei verschiedene Sprünge erlaubt

**Reck:**

Die Reckhöhe muss zwischen Schulter und Stirn sein.

**Balken:**

P3/P4/P5 Höhe 1,00 m

P6/LK 4 Höhe 1,10 oder 1,20 m

P7/LK 3 Höhe 1,20m

**Meldungen in den Wettkampflisten an:**

Valentina Derr

**und**

Vivien Schmelcher:

[valentina@lotharderr.de](mailto:valentina@lotharderr.de)

[schmelcher.turnen@web.de](mailto:schmelcher.turnen@web.de)

**Meldeschluss:** 03.10.2026

Bei Nichteinhalten des Meldeschlusses wird eine Strafgebühr von 15,00 EUR erhoben

**Meldegebühren:** 25,00 EUR pro Mannschaft, dieses ist am Vorkampf bar zu bezahlen

**Kampfrichter:** Pro Mannschaft ist ein Kampfrichter zu stellen, für fehlende Kampfrichter wird eine Strafgebühr von je 25,00 EUR erhoben.

Es muss eine zusätzliche Kampfrichtermeldung für den Rückkampf erfolgen. **Meldeschluss für die Kampfrichter Rückkampf: 25.10.2026**

**Altersnachweis:** Der Altersnachweis ist erforderlich.

# Gauliga - Gerätturnen männlich



**Termin und Ort:** Vorkampf 14. November 2026 in Königshofen  
Rückkampf 23. Januar 2027 in Hettingen

**Zeitplan:** 13.00 Uhr Einturnen  
13.30 Uhr Wettkampfbeginn

Der Zeitplan kann sich nach Eingang der Meldungen noch ändern.

## **Turngaucup (Neue Wettkampfklassen / Anpassungen in rot):**

TC 1 M 6/7 (2019 u. j.) Pflicht 4\* - Kampf P 1 und schwieriger

TC 2 M 8+ (2018 u. ä.) Pflicht 4\* - Kampf P 3 und schwieriger

\*TC1 und TC2 ohne Seitpferd u. Ringe

## **Gaumeisterschaften:**

WK 1 M 8/9 (2017 u. j.) Pflicht 6 - Kampf P 3 und schwieriger

WK 2 M 10/11 (2015 u. j.) Pflicht 6 - Kampf P 3 und schwieriger

WK 3 M 12/13 (2013 u. j.) Pflicht 6 - Kampf P 4 und schwieriger

WK 4 M 14/15 (2011 u. j.) Pflicht 6 - Kampf P 5 und schwieriger

WK 5 M 16+ (2010 u. ä.) Pflicht 6 - Kampf P 6 und schwieriger

WK 6 LK 4 Altersoffen Kür modifiziert 4

## **Sprung Höhen:**

P 4 Bock Mindesthöhe 1,00 m

P 5 Kasten quer Mindesthöhe 1,10 m

oder Sprungtisch Mindesthöhe 1,10 m

P 6 Sprungtisch Mindesthöhe 1,10 m

P 7 Sprungtisch Mindesthöhe 1,25 m

P 8/P9 Sprungtisch Mindesthöhe 1,35 m

**In allen P-Wettkampfklassen besteht eine Mannschaft aus 5 Turnern. Die besten 3 Turner je Gerät kommen in die Wertung. Maßgebend für die Wettkämpfe ist das DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen 2015 mit den aktuellen Änderungen!**

- Startgebühr:** 12,00 EUR je Mannschaft
- Startrecht:** Anmeldungen werden nur mit Turn- ID-Nr. akzeptiert.  
Ältere Turner (welche kein Bild im System angelegt haben) müssen zur Passkontrolle einen gültigen Ausweis am Wettkampftag mitbringen (Kinder- o. Personalausweis). Krankenkassenkarte o. Schülerschein sind keine gültigen Ausweisdokumente!
- Meldungen an:** Dirk Michel  
Email: [mntg-turnen-maennlich@mein.gmx](mailto:mntg-turnen-maennlich@mein.gmx)  
Tel. 06281/5540062  
Per Mail auf der Excel-Meldeliste auf der **MNTG Website** unter: **Downloads / Meldelisten / Gauliga männlich**
- Kampfrichter:** Es ist darauf zu achten, dass ausreichend Kampfrichter von den teilnehmenden Vereinen gestellt werden, um einen reibungslosen Wettkampf gewährleisten zu können.
- Meldeschluss:** **14 Tage vor dem Wettkampf**  
Bei Nichteinhaltung der Meldefrist wird eine einmalige Gebühr von 5,00 EUR erhoben
- Auszeichnung:** Ein Wanderpokal pro Altersklassensieger, Urkunde für alle Mannschaften. Teilnehmermedaille für alle Teilnehmer der Wettkampfklasse Turngaucup 1 und 2

# Gaumeisterschaften - Rhythmische Sportgymnastik



**Termin:** 21. November 2026

**Ort:** Lauda (unter Vorbehalt, nähere Infos folgen zeitnah)

Der Gaueinzelwettkampf ist ein Zweikampf. Es werden die P-Stufen (Aufgabenbuch Gymnastik DTB Ausgabe 2018) mit Musik geturnt. Handgeräte wahlweise Ball, Band, Seil, Reifen, Keule oder ohne Handgerät.

Einsteiger-Wettkampf: WK 01 und WK 02

WK 01 W 8/9	2017 und jünger	Zweikampf	P1-P3
WK 02 W 10/11	2015 und jünger	Zweikampf	P3-P5

WK 1	W 8/9	2017 und jünger	Zweikampf	P3-P5
WK 2	W 10/11	2015 und jünger	Zweikampf	P4-P6
WK 3	W 12/13	2013 und jünger	Zweikampf	P5-P7
WK 4	W 14/15	2011 und jünger	Zweikampf	P6-P8
WK 5	W 16/17	2009 und jünger	Zweikampf	P7-P9
WK 6	W 18+	2008 und älter	Zweikampf	P7-P9

**Zeitplan:** Wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

**Startgebühr:** 4,00 EUR pro Gymnastin

**Meldeschluss:** 06. November 2026

**Anmeldung:** Anna Tsiapkinakis

[anna.tsiapkinakis@web.de](mailto:anna.tsiapkinakis@web.de)

Die Teilnehmenden bitte auf einer Meldeliste mit WK Nummer, Name, Jahrgang und P-Stufe mit Handgerät melden.

# Gaueinzelmeisterschaften - Gerätturnen weiblich



<b>Termin:</b>	21. November 2026		
<b>Ort:</b>	Mosbach (Jean-de-la-Fontaine-Str.1, LES-Halle)		
<b>Zeitplan:</b>	Alle LK-Turnerinnen	Einturnen:	8.45 Uhr
		WK-Beginn:	9.30 Uhr
	Alle P-Übung-Turnerinnen	Einturnen:	12.00 Uhr
		WK-Beginn:	12.30 Uhr

Der Zeitplan kann sich nach Eingang der Meldungen noch ändern.

<b>WK 1:</b>	<b>Jahrgang 2019 und jünger</b>	<b>6/7</b>	<b>P2 – P4</b>
<b>WK 2:</b>	<b>Jahrgang 2017 und jünger</b>	<b>8/9</b>	<b>P3 – P5</b>
<b>WK 3:</b>	<b>Jahrgang 2015 und jünger</b>	<b>10/11</b>	<b>P4 – P6</b>
<b>WK 4:</b>	<b>Jahrgang 2013 und jünger</b>	<b>12/13</b>	<b>P5 – P7</b>
<b>WK 5:</b>	<b>Jahrgang 2013 und jünger</b>	<b>12/13</b>	<b>LK 4</b>
<b>WK 6:</b>	<b>Jahrgang 2011 und jünger</b>	<b>14/15</b>	<b>P5 – P8</b>
<b>WK 7:</b>	<b>Jahrgang 2011 und jünger</b>	<b>14/15</b>	<b>LK 4</b>
<b>WK 8:</b>	<b>Jahrgang 2010 und älter</b>	<b>16+</b>	<b>P5 – P9 (Dreikampf)</b>
<b>WK 9:</b>	<b>Jahrgang 2010 und älter</b>	<b>16+</b>	<b>LK 3 (Dreikampf)</b>
<b>WK 10:</b>	<b>Jahrgang 2010 und älter</b>	<b>16+</b>	<b>LK 3 (Teamwettkampf)</b>

Die Ausschreibungen sind im Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015 nach zu lesen.

Die LK-Übungen sind am Boden mit Musik und auf Bahnen zu turnen.

In den Wettkämpfen 8 und 9 turnen die Turnerinnen einen Dreikampf.

Wettkampf 10 ist ein Teamwettkampf. Hier turnen zwei Turnerinnen zusammen, jede Turnerin turnt zwei Geräte.

## Gerätefestlegung:

### Sprung:

P2/P3	Kasten seitgestellt	Höhe freigestellt
P 4	Bock	Höhe 1,00 m oder 1,10 m
P5 Alternativsprung	Mattenberg	Höhe 0,90 m
P5/P6	Sprungtisch	Höhe 1,10m
P7/P8/P9	Sprungtisch	Höhe 1,20 m und 1,25 m
LK4/LK3	Sprungtisch	Höhe 1,10 m, 1,20 m und 1,25 m

Nur bei den LK-Übungen sind zwei verschiedene Sprünge erlaubt.

**Reck:**

Die Reckhöhe muss zwischen Schulter und Stirn sein.

**Balken:**

P2	Breite Bank
P3/P4/P5	Höhe 1,00 m
P6/LK 4	Höhe 1,10 m oder 1,20 m
P7/P8/P9/LK 3	Höhe 1,20 m

**Meldungen in den Wettkampflisten an:**

Valentina Derr                      **und**                      Vivien Schmelcher:  
[valentina@lotharderr.de](mailto:valentina@lotharderr.de)                      [schmelcher.turnen@web.de](mailto:schmelcher.turnen@web.de)

- Meldeschluss:**                      8. November 2026  
Bei Nichteinhalten wird eine Strafgebühr von 15,00 EUR erhoben
- Meldegebühr:**                      4,00 EUR pro Turnerin. Diese ist am Wettkampftag bar zu bezahlen.  
Abmeldegebühr 2,00 EUR je Turnerin
- Kampfrichter:**                      Jeder Verein muss pro angefangene 8 Turnerinnen einen  
Kampfrichter stellen. Für fehlende Kampfrichter wird eine  
Strafgebühr von je 25,00 EUR erhoben.
- Altersnachweis:**                      Ein Altersnachweis ist erforderlich.

# Gaueinzelmeisterschaften - Gerätturnen männlich



**Termin:** 28. November 2026 in Hettingen

**Zeitplan:** 13.00 Uhr Einturnen  
13.30 Uhr Wettkampfbeginn

Der Zeitplan kann sich nach Eingang der Meldungen noch ändern.

## Turngaucup:

TC 1 M 6/7 (2019 u. j.) Pflicht 4\* - Kampf P 1 und schwieriger  
TC 2 M 8+ (2018 u. ä.) Pflicht 4\* - Kampf P 3 und schwieriger  
\*TC1 und TC 2 ohne Seitpferd u. Ringe

## Gaumeisterschaften:

WK 1 M 8/9 (2017 u. j.) Pflicht 6 - Kampf P 3 und schwieriger  
WK 2 M 10/11 (2015 u. j.) Pflicht 6 - Kampf P 3 und schwieriger  
WK 3 M 12/13 (2013 u. j.) Pflicht 6 - Kampf P 4 und schwieriger  
WK 4 M 14/15 (2011 u. j.) Pflicht 6 - Kampf P 5 und schwieriger  
WK 5 M 16+ (2010 u. ä.) Pflicht 6 - Kampf P 6 und schwieriger  
WK 6 LK 4 Altersoffen Kür modifiziert 4

## Sprung:

P 4	Bock	Mindesthöhe 1,00 m
P 5	Kasten quer	Mindesthöhe 1,10 m
oder	Sprungtisch	Mindesthöhe 1,10 m
P 6	Sprungtisch	Mindesthöhe 1,10 m
P 7	Sprungtisch	Mindesthöhe 1,25 m
P 8/P9	Sprungtisch	Mindesthöhe 1,35 m

- Startgebühr:** 4,00 EUR pro Teilnehmer
- Startrecht:** Anmeldungen werden nur mit Turn- ID-Nr. akzeptiert.
- Ältere Turner (welche kein Bild im System angelegt haben) müssen zur Passkontrolle einen gültigen Ausweis am Wettkampftag mitbringen (Kinder- o. Personalausweis). Krankenkassenkarte o. Schülerschein sind keine gültigen Ausweisdokumente!
- Meldungen an:** Dirk Michel
- Email: [mntg-turnen-maennlich@mein.gmx](mailto:mntg-turnen-maennlich@mein.gmx)
- Tel. 06281/5540062
- Per Mail auf der Excel-Meldeliste auf der MNTG Website unter: **Downloads / Meldelisten / Gaueinzelmeisterschaften männlich**
- Kampfrichter:** Es ist darauf zu achten, dass ausreichend Kampfrichter von den teilnehmenden Vereinen gestellt werden, um einen reibungslosen Wettkampf gewährleisten zu können.
- Meldeschluss:** 14 Tage vor dem Wettkampf
- Bei Nichteinhaltung der Meldefrist wird eine einmalige Gebühr von 5,00 EUR erhoben
- Auszeichnung:** In den Wettkampfklassen der Gaueinzelmeisterschaften WK 1 - WK 6 Meisterschaftspokal für den 1. Sieger jeder Klasse, Medaillen für den 2. u. 3. Platz, Urkunden für alle weiteren Teilnehmer
- In der Wettkampfklasse des Turngaucups (TC 1 u. TC 2) Siegerauszeichnungen für die Plätze 1 bis 3, Teilnahmemedaillen für alle weiteren Teilnehmer, Urkunden für alle

# Anschriften Turngaumitarbeiter



## Geschäftsstelle MNTG

[info@main-neckar-turngau.de](mailto:info@main-neckar-turngau.de)

### Vorstand

Vorsitzende	Christine Söhner Am Sonnenhang 3 69427 Mudau	christine.soehner@gmx.de 0160/97789673
Stellv. Vorsitzende Kreis Buchen	N.N.	
Stellv. Vorsitzender Kreis MOS	Thomas Busch Donauschwabenstraße 96 74821 Mosbach	Thomas-busch@kabelbw.de 06261/915215
Stellv. Vorsitzender Kreis TBB	Sabine Steinbach Schwabhäuserstr. 10 97944 Boxberg	sabine@die-steinbachs.de 07930/993073
VM Finanzen	Norbert Kesel Fasanenweg 12 97944 Boxberg	norbertkesel@online.de 07930/2422
VM Protokollführung	Waltraud Grünewald	tvkoenigshofen@gmail.com 09343/3480
VM Öffentlichkeitsarbeit	Clara Zwerger	Clara.zwerger@gmail.com 0174/9772375
VM Wettkampfsport	Kristina Greco	Kristina.greco@gmx.de 0171/6571446
VM Lehrwesen/Bildung	Miriam Schreck	schreck.miriam@gmail.com
VM Mitarbeiterentw.	Teresa Barthel	teresa-barthel@web.de
VM Überfachliche Aufg.	Madeleine Nohe	madeleinenohe@web.de

## Jugendvorstand



Vorsitzende	Kristina Greco Am Kirchberg 14 97922 Heckfeld	Kristina.greco@gmx.de 0171/6571446
Vorsitzende	Clara Zwerger Gissigheimer Str. 28 97922 Heckfeld	Clara.zwerger@gmail.com 0174/9772375
Ressort Verwaltung	Theresa Landwehr	landwehr_theresa@web.de 0163/3706667
	Lilu Teubert	lilu_s_teubert@web.de 0176/34417547
Ressort Wettkämpfe	Dirk Michel	mntg-turnen- maennlich@mein.gmx 06281/3693
	Vivien Schmelcher	schmelcher.turnen@web.de 0152/54038300
	Valentina Derr	valentina@lotharderr.de 0170/4921294
Ressort Lehrgänge	Lena Farrenkopf	lena.farrenkopf@t-online.de 01525/6170973
Ressort Freizeiten	Julia Watzal	jwatzal@t-online.de 0173/1827103
Breisachlager	Nicole Geiger	main.neckar.breisach@gmail.com 0160/99309056



## **Fachwarte**

Gesundheitssport	Waltraud Grünewald	tvkoenigshofen@gmail.com 09343/3480
Gerätturnen weibl.	Kristina Greco	Kristina.greco@gmx.de 0171/6571446
Gerätturnen männl.	Dirk Michel	mntg-turnen-maennlich@mein.gmx 06281/3693
Kampfrichter weibl.	Vivien Schmelcher	schmelcher.turnen@web.de 0152/54038300
Kampfrichter männl.	Rico Leitz	rico.leitz@gmail.com
Gymnastik	Anna Tsiapkinakis	anna.tsiapkinakis@web.de 0157/77881483
Turnspiele	Thomas Pysik	pysik@t-online.de 06291/8823
Aerobic	Susanne Macht	messerwerkstattmacht@t-online.de 0151/20794634
Seniorenturnen	Beate Papp	beate.papp@web.de
Männerturnen	Klaus Müller	mueller-hettingen@freenet.de 06281/3965

## **Ehrenmitglieder**

Ehrevorsitzender	Werner Wießmann	werner.wiessmann@t-online.de 09342/59527
Ehrenmitglied	Hela Julier	09341/3186
Ehrenmitglied	Rudi Knühl	rudi.knuehl@web.de 06281/4963
Ehrenmitglied	Silke Wunderlich	eswun@t-online.de 06263/1493
Ehrenmitglied	Trude Schalek	trude.schalek@freenet.de 06261/2470
Ehrenmitglied	Roswitha Hajek	roswitha.hajek@unity-mail.de 06281/2892

## Sportorganisationen

BTB Regional Rebekka Ulrich	69493 Hirschberg, Lörscher Weg 19 0721/1815-36 www.btb-regional.de	rebekka.ulrich@btb-regional.de
Badischer Turnerbund	76131 Karlsruhe, Am Fächerbad 5 0721/1815-0 www.badischer-turner-bund.de	zentrale@badischer-turner-bund.de
Deutscher Turner-Bund	60528 Frankfurt/M, Otto-Fleck-Schneise 8 069/67801-0 www.dtb.de	hotline@dtb.de
Badischer Sportbund	76131 Karlsruhe, Am Fächerbad 5 0721/1808-0 www.badischer-sportbund.de	info@badischer-sportbund.de
Landessportverband BW	70372 Stuttgart, Fritz-Walter-Weg 19 0711/207049-850 www.lsvbw.de	info@lsvbw.de

## Mitgliederentwicklung

Verein	2024	2025	Verein	2024	2025	Verein	2024	2025
AG Freizeitsport Waldstetten	82	82	FC Frankonia Eubigheim	126	135	Gymnastikgruppe Erlenbach	112	108
Damenriege Erfeld	44	43	FC Freya Limbach	157	177	Hüffenhardter SV	380	376
DJK Unterbalbach	303	308	FC Gissigheim	350	375	Kneipp-Verein Mosbach	206	202
ETSV Lauda	1.174	1.321	FC Grünsfeld	358	367	Radfahrer-Verein Unterbalbach	79	75
FC Zimmern	27	21	FC Hundheim / Steinbach	105	105	SC Fortuna Oberschefflenz	196	245
FC Asbach	157	139	FC Kilsheim	276	290	SC Freudenberg	323	348
FC Binau	19	19	FC Mosbach	35	37	SC Klepsau	211	218
FC Blau-Weiß Schloßau	36	35	FC Rauenberg	113	125	SC Weisbach	8	9
FC Blau-Weiß Trienz	150	167	FC Viktoria Hettingen	737	765	SC Wertheim-Grünenwört	61	61
FC Bödigheim	128	121	Fecht-Club Tauberbischofsheim	205	190	SG Auerbach	275	292
FC Donebach	31	32	Frauenkontaktgruppe Buchen	0	23	SG Waldbrunn	279	342
FC Dörlesberg	352	365	FV Oberlauda	127	145	SG Wartberg Wertheim		19

Verein	2024	2025	Verein	2024	2025	Verein	2024	2025
Sportfreunde Hassmersheim	575	570	SV Oberbalbach	11	12	TSV Unterschüpf	318	300
Sportverein Uiffingen	235	213	SV Osterburken	695	704	TSV Viktoria Stein A.K.	548	535
Spvg. Rippberg	191	195	SV Robern	89	121	Turn- und Schützenv. Marbach	23	23
SpVgg. Hainstadt	587	621	SV Rot-Weiß Waldhausen	182	230	Turnverein Werbachhausen	25	24
SpVgg. Neckarelz	112	109	SV Schlierstadt	227	221	TuS Großrinderfeld	362	355
Spvgg. Neunkirchen	123	132	SV Schollbrunn	45	44	TV Aglasterhausen	633	680
SpVgg. Rittersbach	95	94	SV Schönfeld	117	113	TV Boxberg	314	317
Spvgg. Sindolsheim	397	410	SV Seckach	302	293	TV Dittigheim	282	296
SSV Mainperle Urphar	236	254	SV Union Michelbach	77	83	TV Hardheim	1.072	1.064
SV Alemannia Sattelbach	52	55	SV Wagenschwend	44	43	TV Königshofen	935	947
SV Ballenberg	158	164	SV Windischbuch	79	85	TV Mosbach	1.404	1.435
SV Bergfeld	40	38	SV Zwingenberg	289	308	TV Neckarzimmern	93	98
SV Berolzheim	104	104	Tanz-Sport Aglasterhausen	26	25	TV Sachsenflur	26	29
SV Bofsheim	84	87	TSG Reisenbach	1.169	1.181	TV Sachsenhausen	369	370
SV Dallau	63	102	TSV Assamstadt	713	706	TV Schillingstadt	194	208
SV Dertingen	59	63	TSV Badenia Schwarzach	196	188	TV Sennfeld	489	493
SV Distelhausen	61	60	TSV Bettingen	211	221	TV Waldmühlbach	32	32
SV Eintracht Nassig	310	315	TSV Billigheim	269	273	TV Walldürn	1.598	1.592
SV Fortuna Bretzingen	45	45	TSV Buchen	1.769	1.629	TV Wertheim	1.100	1.225
SV Frisch-Auf Dielbach	68	69	TSV Dittwar	94	96	VfB Allfeld	35	41
SV Gamburg	103	122	TSV Frankonia Höpfingen	448	447	VfB Altheim	284	307
SV Germania Adelsheim	284	294	TSV Gerchsheim	369	405	VfB Heidersbach	67	54
SV Germania Gerichtstetten	211	210	TSV Götzingen	95	98	VfB Mosbach-Waldstadt	559	599
SV Germania Obrigheim	256	266	TSV Herbolzheim	208	208	VfB Reicholzheim	612	611
SV Großeicholzheim	86	93	TSV Hollerbach	316	307	VfK Diedesheim	240	261
SV Hettigenbeuern	198	201	TSV Kembach	179	178	VfL Eberstadt	129	134
SV Hochhausen	90	82	TSV Krautheim	100	133	VfL Hohenstadt	63	61
SV Höhefeld	96	96	TSV Kupprichhausen	89	78	VfR Gerlachsheim	126	121
SV Königheim	508	526	TSV Merchingen	27	27	VfR Gommersdorf	104	104
SV Krumbach	28	53	TSV Neudenu	189	203	VfR Scheidental	107	95
SV Leibenstadt	77	78	TSV Rosenberg	288	274	VfR Uissigheim	39	39
SV Mondfeld	127	138	TSV Schwabhausen	213	224	VfR Waldkatzenbach	28	28
SV Mörtelstein	33	33	TSV Schweigern	269	271	VIVIO Neckar-Odenw. Buchen	157	
SV Muckental	69	71	TSV Sonderriet	188	205	VKG Erftal	32	30
SV Neckarburken	90	111	TSV Sulzbach/Billigheim	321	310			
SV Niklashausen	93	93	TSV Tauberbischofsheim	1.318	1.409			



# ERLEBEN SIE DEN NEUEN VOLLELEKTRISCHEN TOYOTA URBAN CRUISER



Vielseitig und  
100% elektrisch

**GARANTIE\***  
BIS ZU EINEM  
FAHRZEUGALTER VON  
**15 JAHREN**

**Toyota Urban Cruiser 5-Türer Teamplayer:** Verschiebbare Rücksitzbank, Multimediasystem mit Cloud Navigation, Einparksensoren und Rückfahrkamera, Wärmepumpe &

Energieverbrauch Toyota Urban Cruiser, Elektromotor 128 kW (174 PS), 4x2: kombiniert: 15,1 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: A, elektrische Reichweite (EAER): 426 km und elektrische Reichweite (EAER City): 581 km. Individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und den Stromverbrauch. Abb. zeigt Sonderausstattung.

\*Es gelten die Toyota Relax Garantiebedingungen der Toyota Motor Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget 60, B-1140 Brüssel, Belgien. Die Toyota Relax Garantie gilt ausschließlich für Toyota Fahrzeuge nach jeder Inspektion bei einem Toyota Partner bis zu einem Fahrzeugalter von 15 Jahren oder einer Laufleistung von 250.000 km. Die Toyota Relax Garantielaufzeit beträgt 12 oder 24 Monate in Abhängigkeit des für das Fahrzeug vorgesehenen Inspektionsintervalls. Weitere Details sowie die Garantiebedingungen erhlaten Sie unter <http://www.toyota.de/relax>



[www.toyota-stumpf.de](http://www.toyota-stumpf.de)

Autohaus Spiller, 97922 Lauda-Königshofen, Deubacher Str. 2, Tel. 09343 7061, [verkauf.spiller@toyota-stumpf.de](mailto:verkauf.spiller@toyota-stumpf.de)

Hauptbetrieb: Autohaus Stumpf GmbH, 97076 Würzburg, Nürnberger Str. 121, Tel. 0931 27966-0, [info@toyota-stumpf.de](mailto:info@toyota-stumpf.de)

Filialbetrieb: Autohaus Dornbusch, 97828 Marktheidenfeld, Dillberg 51, Tel. 09391 978863-0, [info@autohaus-dornbusch.de](mailto:info@autohaus-dornbusch.de)

Vertriebsstandort: Autohaus Specht, 91463 Dietersheim, Beerbacher Str. 2, Tel. 09161 307774-0, [verkauf.specht@toyota-stumpf.de](mailto:verkauf.specht@toyota-stumpf.de)



# Teamgeist ist einfach.



[sparkasse.de](http://sparkasse.de)

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

 Sparkasse  
Neckartal-Odenwald

 Sparkasse  
Tauberfranken