

**Lehrgang am Samstag den 12.10.2024**

**in der Turnhalle Hettingen**

**Alte Buchener Straße 25**

**74722 Buchen-Hettingen**

Referent: Rainer Günther

Referent Lehrwesen des Badischen Turner-Bundes

DOSB Ausbilder Diplom

9:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer anschließend

1. Arbeitskreis 1,5 Stunden

**-Allgemeine Erwärmung, Trainerkompetenzen, Erarbeiten von Schlüsselpositionen im Gerätturnen**

Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement, Partnerübungen, Übungsphasen, vorbereitende Übungen.

bis ca. 10:30

(evtl. 5 min Pause)

10:30 Uhr

2. Arbeitskreis 1,5 Stunden

**-Langsamer Handstützüberschlag rückwärts (Bogengang), Handstützüberschlag rückwärts (Flick-Flack)**

**Methodische und didaktische Reihen. Hilfestellung. Übungsphasen.**

Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement.

bis ca. 12:00

**12:00-13:00 Mittagspause**

13:00 Uhr

3. Arbeitskreis 1,5 Stunden

**Erarbeiten von Schlüsselpositionen im Gerätturnen**

**Methodische und didaktische Reihen. Hilfestellung. Übungsphasen.**

Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement.

bis ca. 14:30

(evtl. 5 min Pause)

14:30 Uhr

4. Arbeitskreis 1,5 Stunden

**Hilfestellung bei akrobatischen Elementen am Schwebebalken / Boden / weitere Geräte,**

**(nach Teilnehmerwunsch)**

Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement, gymnastische Grundelemente, akrobatische Elemente,

Übungsphasen.

bis ca. 16:00

Fragen z.B.

-zu methodischen und didaktischen Reihen

-zu Hilfestellung an verschiedenen Geräten

**17:00 - Ende** Abschlussbesprechung und Ausgabe der Lehrgangsbestätigungen

Die Kosten für den Lehrgang belaufen sich für MNTG Mitglieder auf 40 Euro und für Nichtmitglieder (Turngautremde) auf

65 Euro. **Für eine erfolgreiche Anmeldung müssen die Kontodaten des Vereins und die Abbuchungs-**

**Erlaubnis vorliegen.** Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss am **28.09.2024** kostenfrei.

Bei Nichtteilnahme wird eine Gebühr von 10 Euro fällig.

Anmeldung: an **dirkmichel@gmx.de** Anmeldeformular auf der Homepage des Main-Neckar-Turngaus