

Lehrgang am Samstag den 12.10.2024

in der Turnhalle Hettingen

Alte Buchener Straße 25

74722 Buchen-Hettingen

Referent: Rainer Günther

Referent Lehrwesen des Badischen Turner-Bundes

DOSB Ausbilder Diplom

9:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer anschließend

1. Arbeitskreis 1,5 Stunden

-Allgemeine Erwärmung, Trainerkompetenzen, Erarbeiten von Schlüsselpositionen im Gerätturnen

Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement, Partnerübungen, Übungsphasen, vorbereitende Übungen.

bis ca. 10:30

(evtl. 5 min Pause)

10:30 Uhr

2. Arbeitskreis 1,5 Stunden

-Langsamer Handstützüberschlag rückwärts (Bogengang), Handstützüberschlag rückwärts (Flick-Flack)

Methodische und didaktische Reihen. Hilfestellung. Übungsphasen.

Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement.

bis ca. 12:00

12:00-13:00 Mittagspause

13:00 Uhr

3. Arbeitskreis 1,5 Stunden

Erarbeiten von Schlüsselpositionen im Gerätturnen

Methodische und didaktische Reihen. Hilfestellung. Übungsphasen.

Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement.

bis ca. 14:30

(evtl. 5 min Pause)

14:30 Uhr

4. Arbeitskreis 1,5 Stunden

Hilfestellung bei akrobatischen Elementen am Schwebebalken / Boden / weitere Geräte,

(nach Teilnehmerwunsch)

Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement, gymnastische Grundelemente, akrobatische Elemente,

Übungsphasen.

bis ca. 16:00

Fragen z.B.

-zu methodischen und didaktischen Reihen

-zu Hilfestellung an verschiedenen Geräten

17:00 - Ende Abschlussbesprechung und Ausgabe der Lehrgangsbestätigungen

Die Kosten für den Lehrgang belaufen sich für MNTG Mitglieder auf 40 Euro und für Nichtmitglieder (Turngautremde) auf

65 Euro. **Für eine erfolgreiche Anmeldung müssen die Kontodaten des Vereins und die Abbuchungs-**

Erlaubnis vorliegen. Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss am **28.09.2024** kostenfrei.

Bei Nichtteilnahme wird eine Gebühr von 10 Euro fällig.

Anmeldung: an **dirkmichel@gmx.de** Anmeldeformular auf der Homepage des Main-Neckar-Turngaus