



12 Fortbildung Gerätturnen

Fachbereich des MNTG: Gerätturnen - Wettkampf
 Ort: 74722 Buchen-Hettingen, Turnhalle
 Lehrgangsdatum: 07.10.2023, 09.00 bis 17.00 Uhr
 Datum Anmeldeschluss: 25.09.2023
 Referent/in: Rainer Günther
 Referent Lehrwesen des BTB
 DOSB Ausbilder Diplom

Programmablauf:

- 09.00 Uhr Begrüßung/Organisatorisches
 1. Arbeitskreis 1,5 Stunden
Allgemeine Erwärmung und Kräftigung
 Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement, Partnerübungen.
 vorbereitende Übungen. Bis ca. 10.30 Uhr (vtl. 5 min. Pause)
- 10.30 Uhr 2. Arbeitskreis 1,5 Stunden
Rolle vorwärts und Rolle rückwärts
 Methodische und didaktische Reihen. Hilfestellung. Übungsphasen.
 Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement. Bis ca. 12.00 Uhr
- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagspause**
- 13.00 Uhr 3. Arbeitskreis 1,5 Stunden
Reck (z.B. Hüftaufschwung, Hüftaufzug, Abgänge, etc.)
 Methodische und didaktische Reihen. Hilfestellung. Übungsphasen.
 Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement. Bis ca. 14.30 Uhr (evtl.
 5 min. Pause)
- 14.30 Uhr 4. Arbeitskreis 1,5 Stunden
Schwebebalken/Boden (Hilfestellung bei akrobatischen Elementen) Themenbox: Sicherheit, Aufbau, Gerätemanagement,
 gymnastische Grundelemente, akrobatische Elemente, Übungsphasen. Bis ca. 16.00 Uhr
 Fragen zum Beispiel:
 - Zu methodischen und didaktischen Reihen
 - Zu Hilfestellung an verschiedenen Geräten
- 17.00 Uhr **Ende**
 Abschlussbesprechung u. Ausgabe der Lehrgangsbestätigungen

Die Kosten für den Lehrgang belaufen sich für BTB Mitglieder auf 25 EURO und für Nichtmitglieder auf 35 EURO. **Für eine erfolgreiche Anmeldung müssen die Kontodaten des Vereins und die Abbuchungserlaubnis vorliegen.** Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss am 23.09.2023 kostenfrei. Bei Nichtteilnahme wird eine Gebühr von 10 EURO fällig. Anmeldung an: dirkmichel@gmx.de. Anmeldeformular auf der Homepage des Main-Neckar-Turngau.

Konto des MNTG: IBAN: DE17673525650006009427 Spaka Tauber-Franken. **Verwendungszweck: 07.10.23.**