



8 Fitness und Gesundheit



Titel des Lehrgangs:	BTB-Fortbildung - Fit und gesund
Fachbereich des MNTG:	Gesundheitssport - Gymwelt
Ort:	Lag zum Redaktionsschluss noch nicht vor
Lehrgangsdatum:	Lag zum Redaktionsschluss noch nicht vor
Datum Anmeldeschluss:	
Referent/in:	BTB-Team
Kurzbeschreibung Themeninhalte:	Sensomotorisches und koordinatives Training Ausdauer-, Dehn- und Krafttraining im Gesundheitssport
Verantwortliche/r: (Name, Adresse, Tel. und Email)	Roswitha Hajek Hohenloheweg 5 74722 Buchen-Hettingen Tel.: 06281/2892 E-Mail: roswitha.hajek@unity-mail.de
Kosten:	80,-EUR für BTZ- Abonnenten 95,-EUR regulär
Anmeldung:	Badischer Turner-Bund, online unter www.btb-tip.de Tel.-Nr. 0721 / 1815-28 Die Fit und Gesund-Fortbildung umfasst in der Regel 16 Lerneinheiten und wird zur Lizenzverlängerung angerechnet: ÜL C Turnen allgemein / T C B Fitness/Gesundheit/T C B Fitness-Aerobic / ÜL B Sport in der Prävention Es werden keine Speisen, jedoch Getränke angeboten.