



Regio-TÜF (L-239105) Ninja Warrior in der Turnhalle

14.10.2023 | 09.00 - 13.00 Uhr | TSV Tauberbischofsheim

Die beliebte Fernsehshow „Ninja Warrior“ trifft insbesondere bei Kindern und Jugendlichen auf Begeisterung. Dieser Lehrgang zeigt, wie sich mit normalen Gerätschaften in einer Turnhalle ein spannender und actionreicher, aber sicherer Ninja Warrior Parcours aufbauen lässt. Dabei werden nicht nur Kondition und Koordination geschult, sondern auch jede Menge Spaß vermittelt. Zielgruppen sind Übungsleiter/innen von Freizeitsportgruppen und Turntrainer/innen und Lehrer/innen. Die etwas Abwechslung in bestehende Turnstunden bringen möchten.

Inhalte u.a.

- Spezifisches Aufwärmen
- Aufbau & Sicherung eines Ninja Warrior Parcours
- Durchführung und Variationsmöglichkeiten
- Praktische Durchführung einer Runde vor Ort

Kosten:	BTB-Mitglieder	20 €
	Nicht-Mitglieder	30 €

L-239105 Anmeldung über das BTB T.I.P möglich. Der Lehrgang ist nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Regio-Stammtisch (L-239123) Best Ager im Turn- und Sportverein

21.11.2023 | 18.30 - 21.00 Uhr | TV Walldürn

Der Begriff Best Ager stammt ursprünglich aus dem Zielgruppenmarketing und schließt Menschen ab 50 Jahre bis Mitte 60 Jahre ein. Sie wollen fit & aktiv sein und suchen nach entsprechenden Angeboten unter Gleichgesinnten. Sie stehen häufig noch voll im Berufsleben, haben schon viel erreicht und bieten ein enormes Know-how in allen Lebenslagen - zusammen mit einem großen persönlichen Erfahrungsschatz. Diese Zielgruppe ist nicht nur als Teilnehmer, aktives Mitglied interessant für unsere Turnvereine, sondern auch und vielleicht gerade in Gremien und auf der Ebene der Turnvereinsfunktionäre. Die Ideen der Gewinnung und Bindung dieser Altersgruppe für unsere Turn- und Sportvereine steht hier im Fokus.

Inhalte u.a.

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion