



12 Fortbildung Gerätturnen

Fachbereich des MNTG: Gerätturnen - Wettkampf
Ort: 74722 Buchen-Hettingen, Turnhalle
Lehrgangsdatum: 08.10.2022, 09.00 bis 17.00 Uhr
Datum Anmeldeschluss: 24.09.2022
Referent/in: Rainer Günther
Referent Lehrwesen des BTB
DOSB Ausbilder Diplom

Programmablauf:

- 09.00 - 10.30 Uhr Begrüßung/Organisatorisches
1. Arbeitskreis 1,5 Stunden
Kraft und Fitnessübungen an den Geräten
(evtl. 5 Minuten Pause)
- 10.30 - 12.00 Uhr 2. Arbeitskreis 1,5 Stunden
Grundschwung am Reck (mit und ohne Schlaufen)
- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagspause**
- 13.00 - 14.30 Uhr 3. Arbeitskreis 1,5 Stunden
Hilfestellung bei akrobatischen Elementen am Boden (nach Teilnehmerwunsch)
(evtl. 5 Minuten Pause)
- 14.30 - 16.00 Uhr 4. Arbeitskreis 1,5 Stunden
Langsamer Handstützüberschlag rückwärts (Bogengang) am Boden und Balken
Fragen zum Beispiel:
- Zu methodischen und didaktischen Reihen
- Zu Hilfestellung an verschiedenen Geräten
- 17.00 Uhr **Ende**
Abschlussbesprechung u. Ausgabe der Lehrgangsbestätigung

Verantwortlicher u. Anmeldung an: Dirk Michel
Tel.: 06281/5540062
E-Mail: dirkmichel@gmx.de

Kosten: Die Kosten für den Lehrgang belaufen sich für BTB Mitglieder auf 25 Euro und für Nichtmitglieder auf 35 Euro. Für eine erfolgreiche Anmeldung müssen die Kontodaten des Vereins und die Abbuchungserlaubnis vorliegen. Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss am 24.09.22 kostenfrei. Bei Nichtteilnahme wird eine Gebühr von 10 Euro fällig. Konto des MNTG: IBAN: DE17673525650006009427 Spaka Tauber-Franken. **Verwendungszweck: 08.10.22.** Anmeldeformular auf der Homepage des Main-Neckar-Turngau