



## 8 Fitness und Gesundheit

Titel des Lehrgangs:	<b>BTB-Fortbildung - Fit und gesund</b>
Fachbereich des MNTG:	Gesundheitssport - Gymwelt
Ort:	97922 Lauda-Königshofen, TV-Turnhalle
Lehrgangsdatum:	02./03.07.2022
Datum Anmeldeschluss:	18.06.2022
Referent/in:	BTB-Team
Kurzbeschreibung Themeninhalte:	Fazien im Rückentraining Sensomotorisches und koordinatives Training Ausdauer-, Dehn- und Krafttraining im Gesundheitssport
Verantwortliche/r: (Name, Adresse, Tel. und Email)	Waltraud Grünewald Antoniusstraße 24 97922 Lauda-Königshofen Tel.: 09343/3480 E-Mail: <a href="mailto:tvkoenigshofen@gmail.com">tvkoenigshofen@gmail.com</a>
Kosten:	80,-EUR für BTZ- Abonnenten 95,-EUR regulär
Anmeldung:	Badischer Turner-Bund, online unter <a href="http://www.btb-tip.de">www.btb-tip.de</a> Tel.-Nr. 0721 / 1815-28  Die Fit und Gesund-Fortbildung umfasst in der Regel 16 Lerneinheiten und wird zur Lizenzverlängerung angerechnet: ÜL C Turnen allgemein / T C B Fitness/Gesundheit/T C B Fitness-Aerobic / ÜL B Sport in der Prävention  Es werden keine Speisen, jedoch Getränke angeboten.