



## 6 Männerturnen

Titel des Lehrgangs:  
Fachbereich des MNTG:  
Ort:  
Lehrgangsdatum:  
Datum Anmeldeschluss:  
Referent/in:

**Rundum fit - einfach und effektiv trainieren**  
Männerturnen - Gymwelt  
74722 Buchen-Hettingen, Turnhalle  
05.11.2022, 09.30 bis 16.30 Uhr  
22.10.2022  
Anja Sickinger

Kurzbeschreibung Themeninhalte:

Die Fortbildung richtet sich gezielt an Übungsleiter/innen mit und ohne Lizenz, auch an Helfer, Quereinsteiger und Sportlehrer/innen in den Männerturn- und Freizeitsportabteilungen, die neue Anregungen für ihre Arbeit suchen, abwechslungsreich und spielerisch trainieren und somit die Übungsstunde wieder interessanter und auch anspruchsvoller gestalten wollen.

Inhalt der Fortbildung:

Die neuen Strategien im Training werden praxisnah erlebt und durchleuchtet, Varianten des Ganzkörpertrainings mit zahlreichen Anregungen zur praktischen Umsetzung vorgestellt. Ein Übungsangebot (nicht nur) für Männer.

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten für die 1. Lizenzstufe angerechnet.

Verantwortliche/r:  
(Name, Adresse, Tel. und Email)

Klaus Müller  
Waldhornstraße 25  
74722 Buchen  
Tel.: 06281/3965  
E-Mail: [mueller-hettingen@freenet.de](mailto:mueller-hettingen@freenet.de)

Kosten:

28,-EUR für Mitgliedsvereine des MNTG;  
56,-EUR für Nichtmitgliedsvereine. Überweisung bei Anmeldung auf das Konto des MNTG: IBAN: DE17673525650006009427.  
BIC: SOLADES1TBB, Sparkasse Tauber-Franken. **Verwendungszweck:** 05.11.2022