



6 Männerturnen

Titel des Lehrgangs:
Fachbereich des MNTG:
Ort:
Lehrgangsdatum:
Datum Anmeldeschluss:
Referent/in:

Rundum fit - einfach und effektiv trainieren
Männerturnen - Gymwelt
74722 Buchen-Hettingen, Turnhalle
13.11.2021, 09.30 bis 16.30 Uhr
01.11.2021
Andrea Flach-Meyerer

Kurzbeschreibung Themeninhalte:

Die Fortbildung richtet sich gezielt an Übungsleiter/innen mit und ohne Lizenz, auch an Helfer, Quereinsteiger und Sportlehrer/innen in den Männerturn- und Freizeitsportabteilungen, die neue Anregungen für ihre Arbeit suchen, abwechslungsreich und spielerisch trainieren und somit die Übungsstunde wieder interessanter und auch anspruchsvoller gestalten wollen.

Inhalt der Fortbildung:

Vermittelt wird ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens. Den Schwerpunkt bilden Übungen für Rücken, Schulter und Nacken. Ein Übungsangebot (nicht nur) für Männer.

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten für die 1. Lizenzstufe angerechnet.

Verantwortliche/r:
(Name, Adresse, Tel. und Email)

Klaus Müller
Waldhornstraße 25
74722 Buchen
Tel.: 06281/3965
E-Mail: mueller-hettingen@freenet.de

Kosten:

28,-EUR für Mitgliedsvereine des MNTG;
56,-EUR für Nichtmitgliedsvereine. Überweisung bei Anmeldung auf das Konto des MNTG: IBAN: DE17673525650006009427. BIC: SOLADES1TBB, Sparkasse Tauber-Franken. **Verwendungszweck:** 13.11.2021

Bitte ein altes Handtuch mitbringen!