



8 Fitness und Gesundheit

Titel des Lehrgangs:	BTB-Fortbildung - Fit und gesund
Fachbereich des MNTG:	Gesundheitssport - Gymwelt
Ort:	97922 Lauda-Königshofen, TV-Turnhalle
Lehrgangsdatum:	27./28.03.2021
Datum Anmeldeschluss:	12.03.2021
Referent/in:	BTB-Team
Kurzbeschreibung Themeninhalte:	Bewegung mit Musik / Einsatz von Handgeräten / Schulter - Nacken - Arme / Tabata 50 Plus
Verantwortliche/r: (Name, Adresse, Tel. und Email)	Waltraud Grünewald Antoniusstraße 24 97922 Lauda-Königshofen Tel.: 09343/3480 E-Mail: tvkoenigshofen@gmail.com
Kosten:	80,-EUR für BTZ- Abonnenten 95,-EUR regulär (5,- EUR Rabatt für Online-Anmeldung über das Info-Portal „TIP“ und 3,- EUR Bearbeitungsgebühr für Rechnungsstellung). Anmeldung an den Badischen Turner-Bund, oder online Anmeldung unter www.btb-tip.de Die fit und gesund Fortbildungen umfassen in der Regel 16 Lerneinheiten und werden zur Lizenzverlängerung angerechnet: ÜL C Turnen allgemein / T C B Fitness/Gesundheit/T C B Fitness-Aerobic / ÜL B Sport in der Prävention Es werden keine Speisen, jedoch Getränke angeboten.