



6 Männerturnen

Titel des Lehrgangs:
Fachbereich des MNTG:
Ort:
Lehrgangsdatum:
Datum Anmeldeschluss:
Referent/in:

Bewegungsmix - Männer in Aktion
Männerturnen - Gymwelt
74722 Buchen-Hettingen, Turnhalle
12.10.2019, 09.30 bis 16.30 Uhr
28.09.2019
Doris Hildenbrand

Kurzbeschreibung Themeninhalte:

Die Fortbildung richtet sich gezielt an Übungsleiter/innen mit und ohne Lizenz, auch an Helfer, Quereinsteiger und Sportlehrer/innen in den Männerturn- und Freizeitsportabteilungen, die neue Anregungen für ihre Arbeit suchen, abwechslungsreich und spielerisch trainieren und somit die Übungsstunde wieder interessanter und auch anspruchsvoller gestalten wollen.

Inhalt der Fortbildung:

Kraft aus der Mitte. Über die Ansteuerung der Körpermitte zum Bauchmuskeltraining, sinnvoll und effektiv weiter zum hochintensiven Intervalltraining mit coolen Rockbeats / Stretching für Männer - „Eine Herausforderung“.

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung anerkannt.

Verantwortliche/r:
(Name, Adresse, Tel. und Email)

Klaus Müller
Waldhornstraße 25
74722 Buchen
Tel.: 06281/3965
E-Mail: mueller-hettingen@freenet.de

Kosten:

28,-EUR für Mitgliedsvereine des MNTG;
56,-EUR für Nichtmitgliedsvereine. Überweisung bei Anmeldung auf das Konto des MNTG: IBAN: DE17673525650006009427.
BIC: SOLADES1TBB, Sparkasse Tauber-Franken. **Verwendungszweck:** 12.10.19