



## 6 Männerturnen

Titel des Lehrgangs:  
 Fachbereich des MNTG:  
 Ort:  
 Lehrgangsdatum:  
 Datum Anmeldeschluss:  
 Referent/in:

**Bewegungsmix - Männer in Aktion**  
 Männerturnen - Gymwelt  
 74722 Buchen-Hettingen, Turnhalle  
 13.10.2018, 09.30 bis 16.30 Uhr  
 29.09.2018  
 Doris Hildenbrand

Kurzbeschreibung Themeninhalte:

Die Fortbildung richtet sich gezielt an Übungsleiter/innen mit und ohne Lizenz, auch an Helfer, Quereinsteiger und Sportlehrer/innen in den Männerturn- und Freizeitsportabteilungen, die neue Anregungen für ihre Arbeit suchen, abwechslungsreich und spielerisch trainieren und somit die Übungsstunde wieder interessanter und auch anspruchsvoller gestalten wollen.

Inhalt der Fortbildung:

Kraft aus der Mitte. Über die Ansteuerung der Körpermitte zum Bauchmuskeltraining, sinnvoll und effektiv weiter zum hochintensiven Intervalltraining mit coolen Rockbeats / Stretching für Männer - „Eine Herausforderung“.

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung anerkannt.

Verantwortliche/r:  
 (Name, Adresse, Tel. und Email)

Klaus Müller  
 Waldhornstraße 25  
 74722 Buchen  
 Tel.: 06281/3965  
 E-Mail: [mueller-hettingen@freenet.de](mailto:mueller-hettingen@freenet.de)

Kosten:

28,-EUR für Mitgliedsvereine des MNTG;  
 56,-EUR für Nichtmitgliedsvereine. Überweisung bei Anmeldung auf das Konto des MNTG: IBAN: DE17673525650006009427.  
 BIC: SOLADES1TBB, Sparkasse Tauber-Franken. **Verwendungszweck: 17.11.18**